

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/  
21・9・23(木)  
南NEWS no 62

### 101冊目の本

1月から読んできた本が9月19日(日)で100冊目になりました。『モーリー先生の火曜日』ミッチ・アルボム著 NHK出版 を読みました。

9月21日(火)は101冊目の記念としてこれまで読んだ本の中で良かったな思える本を選ぶことにしました。私より2歳年下の大好きなおひげのお医者さん、鎌田實さんの『1%の力』を読みました。3度目の読了です。何度読んでも教えられることいっぱいの本です。

みなさんにも読んでほしいなと思うところを紹介し、ぜひ読んでみてください。鎌田さんも読書を薦めています。



### 『1%の力』

鎌田實著 河出書房新社

P194～195

1%の可能性がなくても、楽天的な人は困難の中にチャンスを見出し、悲観論者はチャンスなのに困難を見つめて、肩に力が入って失敗をしています。「自由で柔らかな心を持ってほしい」と、子どもたちに期待を述べます。

しかし、今、日本の社会は子どもたちにとって生きづらい、子どもの相対的貧困率が上昇傾向にあります。

経済的に困窮し就学援助を受けている小中学生は年々増加し、2010年には約155万人になりました。

貧困の問題で注目したいのは、学力への影響です。親の年収と小学校6年生の学力調査の正答率は、はっきりと正比例の関係になっていました。

子どもには平等な機会が与えられるべきなのに、貧困の世代間連鎖が起こっています。1回貧困に陥ると、その環境から脱出できない現状があるようです。貧困の固定化です。残念なことだと思います。

調査結果をよく見ると、親の収入が少なくても、勉強のできる子が十数%いることが分かりました。

**どんな子が勉強ができると思いますか？決定的に影響を与えているのは読書する習慣、親子でよく会話をする、規則正しい生活、この3つです。**

貧困家庭でも、こういう習慣のある子どもたちは成績がいい、このことは、親ができることは経済的な支えだけではないということを、改めて気づかせてくれます。

貧しくても、そこから、「1%のキセキ」を起こしてほしい。図書館の本を片っ端から読破するのもいいだろう。絶対に何か変わるはず。

P196

貧しかったけど、会話が豊かな家でした。父になってくれた人は無学でしたが、人間として大切なことを言葉で語ってくれました。

「自由に生きろ」「相手の身になれ」「弱い人のことを忘れるな」

P206

誰かのために生きだすと、脳内麻薬のエンドルフィンが分泌されて気持ちもよくなるのです。多摩に褒められると嬉しくなってドーパミンという「やる気」ホルモンが出て、もっと、もっと、と人のために働きたくなるのです。誰かのために生きるって、面白くて、気持ちの良いものなのです。

### 『1%の力』のブックカバーの帯に書かれていること

優しくなくちゃ、人間じゃない。

楽しくなくちゃ、人生じゃない。

負けない。傷つけない。  
幸せになる。幸せにする。  
面白くなる。ラクになる。



### 連絡

①9月25日(土)は由井三小の学校公開(オンライン授業日)のため練習は全学年15:00～文化大Gになります。

②10月16日(土)の3年生むさしのリーグはなくなりませんが。

### 守ってほしいこと(染谷コーチから連絡がありました)

①お友達を誘ってくれて南の仲間が増えることはとても嬉しいのですが、ただ遊びに来て一緒にサッカーをやらせてというのは認めるわけにはいきません。何かあっても責任が取れないからです。

②練習や試合会場に来るとき自転車に乗ってくる子は必ずヘルメットをかぶってください。過去に、自転車で練習に来るとき坂道で転んだけどヘルメットかぶっていたから打撲だけで済んだということがありました。みんなの大切な命を守るためです。

### 2年生相手にGAMBAっていました。

9月23日(木)の午前中、桐田Gで白百合・大和田の2年生と練習試合がありました。矢上は2試合と少ししか観戦できなかったのですが、南は2年生がコウキ君とユウセイ君の2人で、あとは幼児・1年生でしたが、リードされた試合を追い付き1-1で引き分けるなどGAMBAっていました。



v s 大和田戦

2年生のコウキ君の強烈な右足のシュートが2本決ってました。みんながボールを一生懸命追いかけ、団子のドリブルサッカーをしていました。

むさしのJr.3年生リーグ スケジュール

10月23日(土) 本宿(関東村)会場(午後) 白百合(元八王子G)会場(午後)						
No.		時間	対 戦			審判
1	むさしのJr.	13:00	本宿	—	南八王子	白百合
2	むさしのJr.	13:40	白百合	—	南八王子	本宿
3	フレンドリー	14:20	本宿	—	白百合	南八王子
フレンドリー(10分ハーフ)						
4	フレンドリー	15:00	本宿	—	南八王子	白百合
5	フレンドリー	15:30	白百合	—	南八王子	本宿
6	フレンドリー	16:00	本宿	—	白百合	南八王子

連絡事項

1.試合時間は15分-5分-15分、8人制です。審判は1人制です。