優しく強い子に!



今日と明日、よろしくね!! 葉山と八王子の楽しい仲間との交流!!

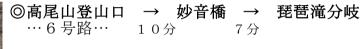
今日はミシュランガイド三ツ星に認定されている高 尾山ハイクです。

ハイキングコース、登りは6号路「森と水」がテー マで、山頂直下まで沢(山の中の川)沿いを歩くコー スです。途中に、テレビでタレントが滝に打たれるシ ーンがよく出てくる琵琶滝があります。

下りは4号路。「森と動物」がテーマです。1号路 (浄心門~山頂) の北側斜面につけられた道を歩くコ

小鳥のさえずりが良く聴こえます。鳥の名前は分か http://www.minamih.net/ らなくてもその歌声を楽しんでくださいね。

 $19 \cdot 12 \cdot 14$ (十) 6 号路は矢上が大好きなコースで年に $5 \sim 6$ 回登る 南NEWSno109 ↓コースです。1時間ほどの登りです。



→ パネル8 (水の中の生き物) → 大山橋 12分 …沢におりてみて… 7分

→3つめの橋の分岐(ここから沢の道に入る) 15分

スタート! ゴール! →きつい直登・敷石の道 → 休み所 → 山頂 ヤッホー! …すべる!ゆっくり!…7分



琵琶滝(寄り道しよう)

◎山頂 → 4号路吊り橋 → 25分 10分

1号線と合流 → 高尾山口駅 45分



山頂 丹沢山塊と富士山が観られるよ ゴール!!

4号路 吊り橋

※登りもゆっくり、下りの4号路は段 差がきついところがあるから間を空け てゆっくり下ってくださいね。

下ばかり見ないで、時々上や周りを 観ながら、山のオゾンを吸ってゆっく り歩いてくださいね。

南招待 6年 組み合わせ

◎予選リーグ

	愛宕	南八王子	葉山緑	富士見丘	勝ち点	得失点差	総得点	順位
愛宕		1	3	5				
南八王子			6	4				
葉山緑				2				
富士見丘								

	白百合	葉山白	飯塚	西原	勝ち点	得失点差	総得点	順位
白百合		1	3	⑤				
葉山白			6	4				
飯塚				2				
西原								

				3	_	
◎予選リーグ 🕏			審判	39		審判
① 8:30 愛宕	ı	南八王子	富士見丘	白百合	葉山白	西原
② 9:10 葉山紅	录	富士見丘	南八王子	飯塚	西原	葉山白
③10:20 愛宕	l	葉山緑	富士見丘	白百合	飯塚	西原
④ 11:00 南八王	子	富士見丘	葉山緑	葉山白	西原	飯塚
⑤12:10 富士見	.丘	愛宕	南八王子	西原	白百合	葉山白
⑥12:50 葉山紅	录	南八王子	高尾	飯塚	葉山白	白百合

◎決勝戦・順位戦

⑦14:00	A3位	B3位	A1位	A4位	B4位	B1位
-		•			•	

_						
® 15:00	A1位	B1位	B3位	A2位	B2位	B4位

◎表彰式 16:00~