

優しく強い子に!



http://www.minamih.net/
19・12・14(土)
南NEWS no 109

今日と明日、よろしくね!!
葉山と八王子の楽しい仲間との交流!!
今日はミシュランガイド三ツ星に認定されている高尾山ハイクです。
ハイキングコース、登りは6号路「森と水」がテーマで、山頂直下まで沢(山の中の川)沿いを歩くコースです。途中で、テレビでタレントが滝に打たれるシーンがよく出てくる琵琶滝があります。
下りは4号路。「森と動物」がテーマです。1号路(浄心門~山頂)の北側斜面につけられた道を歩くコースです。
小鳥のさえずりが良く聴こえます。鳥の名前は分からなくてもその歌声を楽しんでくださいね。
6号路は矢上が大好きなコースで年に5~6回登るコースです。1時間ほどの登りです。



◎高尾山登山口 → 妙音橋 → 琵琶滝分岐
…6号路… 10分 7分

→ パネル8(水の中の生き物) → 大山橋
12分 …沢においてみて… 7分

→ 3つめの橋の分岐(ここから沢の道に入る)
15分

スタート! ゴール!
→きつい直登・敷石の道 → 休み所 → 山頂 ヤッホー!
…すべる! ゆっくり! …7分 5分



琵琶滝(寄り道しよう)



山頂 丹沢山塊と富士山が観られるよ
ゴール!!

◎山頂 → 4号路吊り橋 →
25分 10分

1号線と合流 → 高尾山駅
45分



4号路 吊り橋

※登りもゆっくり、下りの4号路は段差がきついところがあるから間を空けてゆっくり下ってくださいね。
下ばかり見ないで、時々上や周りを観ながら、山のオゾンを吸ってゆっくり歩いてくださいね。

南招待 6年 組み合わせ

◎予選リーグ

	愛宕	南八王子	葉山緑	富士見丘	勝ち点	得失点差	総得点	順位
愛宕		①	③	⑤				
南八王子			⑥	④				
葉山緑				②				
富士見丘								

	白百合	葉山白	飯塚	西原	勝ち点	得失点差	総得点	順位
白百合		①	③	⑤				
葉山白			⑥	④				
飯塚				②				
西原								



◎予選リーグ	審判	審判				
① 8:30	愛宕	南八王子	富士見丘	白百合	葉山白	西原
② 9:10	葉山緑	富士見丘	南八王子	飯塚	西原	葉山白
③ 10:20	愛宕	葉山緑	富士見丘	白百合	飯塚	西原
④ 11:00	南八王子	富士見丘	葉山緑	葉山白	西原	飯塚
⑤ 12:10	富士見丘	愛宕	南八王子	西原	白百合	葉山白
⑥ 12:50	葉山緑	南八王子	高尾	飯塚	葉山白	白百合

◎決勝戦・順位戦

⑦ 14:00	A3位	B3位	A1位	A4位	B4位	B1位
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

⑧ 15:00	A1位	B1位	B3位	A2位	B2位	B4位
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎表彰式 16:00~