

優しく強い子に！



## 葉山町春季サッカー大会 3年生

2019-3-31 (日) 南郷上ノ山公園

〇めあて：技を使う、つるべ、点を取る  
(グループリーグ 15分ハーフ)



①×南八王子 0-5 久里浜 (前半 0-2)

前半 3 分に失点。同 5 分にアサキ君が自分でもらった FK を直接シュート。枠内へ強いボールが飛びますが GK キャッチ。同 6 分にも失点しますが、同 14 分カウンターからカツヤ君が惜しいシュート。

後半 4 分、ユウセイ君が抜け出し GK まで抜きますがタッチが大きくなりゴールラインを割ります。同 6 分に CK から失点してからは集中が切れてしまったようです。

②×南八王子 1-5 葉山 JGK エイト (前半 1-0)

得点：ユウセイ君 (A ハルト君)

前半 2 分、ユヅキ君が右サイド相手陣内をドリブルで 3 人抜き、ペナルティエリア角から斜めにラストパス、ユウセイ君がシュートしますが得点ならず。同 15 分、GK ハルト君

<http://www.minamih.net/>  
19・3・31(日)  
南NEWS no 153

のパンツキックから一気にユウセイ君が独走、冷静にゴール！

しかし後半 2 分、4 分と立て続けに失点、いったん持ち直すものの同 9 分に 2 失点と崩れてしまい逆転負け。

(3 位戦 20 分ハーフ)

③×南八王子 1-6 葉山 JGK ジャパン (前半 0-1) 得点：カツヤ君

前半 12 分に相手 FK からゴール前で混戦をおこされ失点。後半 3 分にカツヤ君がペナルティエリア内で切り返し 1 人かわしてゴール、同点に。しかし同 7 分にゴール前で相手をフリーにして失点。その後、体力が切れてしまったのか連続失点しました。

### 《みんなの良かったところ》

☆カツヤ君…優秀選手賞おめでとう。右足アウトの技ありゴールでした。左足のキックも練習しましょう。今日は個人のためあてどおり、スピードにのったドリブルの中で見事にダブルタッチを入れていたのがすばらしかったです。

☆ハルト君…優秀選手賞おめでとう。GK として相手の強烈なシュートを右手ではじき出したプレーはすばらしかったです。パンツキックから初アシストできました。

☆カイリ君…スプリントをよくしていました。カイリ君のおかげで失点が防げた場面がたくさんありました。ドリブルで相手に向かったときに、しかけるのが一瞬遅れて相手にひっかかってしまった場面を覚えているのでしょうか？

次はそこに注意すればさらにスーパーな選手になれます！

☆マサムネ君…V 字、ライトアングルを連続して出せていました。ボールを持ったときにまず前に運ぶ意識を持ちましょう。攻撃によく参加するようになりました。その分しっかり戻りましょう。

☆アサキ君…フリーキックは惜しかったですね。相手陣地でチャンスを生むドリブルができていました。ボールを受ける意識が高いのは良いことですが、これからはアサキ君が守らなくてはならない場所 (この大会では真ん中) に注意しましょう。

☆ユヅキ君…3 年生を相手にしても長い距離を 2 人、3 人と抜いていくすごいドリブルが 2 回も見られました。ドリブルの後のプレーまで考えているのがすばらしいです。これからも相手の陣地で思い切って仕掛けてください。

☆ハヤト君…安心して見ていられる GK でした。フィールドでも元気に走ってボールを追っていました。

☆ヒデオ君…危ないところをよく注意していました。つるべの動きの理解も早く、チーム



優秀選手賞

の中で一番安心してディフェンスを見ていられる選手です。

☆ユウセイ君…この日も GK ハルト君のパンツキックからハーフライン過ぎからドリブルで独走しゴールを挙げました。落ち着いて GK のいない方を狙うシュートがすばらしいです。

### ★試合を振り返って

2018 年度最後の大会が終わりました。3 年生 5 人、2 年生 4 人でよくがんばりました。全敗でしたが、どの試合も前半より勝負でした。後半によって体力がきつくなるとお互いの距離が離れてしまい、失点が多くなりました。

走っている距離は相手より勝っています。でも、全力でダッシュするスプリントの回数は相手より負けています。とくに奪われた後に戻るスプリントが不足しています。ただ、これは体力の問題よりも、頭の問題だと思います。考える力、観る力があれば、今の技術のままでもほとんどが防げる失点でした。



### 《技術的な反省点》

①浮き球を競ること…ゴールキックやフリーキックで競る選手があまりいません。相手に止めてもらってから奪いに行く選手がほとんどです。

②左足でのシュート…ゴール前こドリブルで持ち込んだとき、左足でしっかりシュートできれば決まる場面が何回もありました。左足でシュートにチャレンジしていたのは良かったと思いますが、そのシュートの質をあげていきましょう。

③体を入れる…久里浜、高坂の決勝戦では、相手とボールの間で体を入れる守備、腕をうまく使ったドリブルや守備がよく観られました。練習では矢印の話をしていますが、相手がこちらに向かってドリブルしているとき、正面から足を出してもかめんを抜かれます (相手→自分)。矢印の向きを合って魚目混珠、瞬時にボールを奪うチャンスが無いです。相手に並んで走りながら体を入れてボールを奪う (相手→自分) 守備を練習しましょう。ボールを奪うチャンスが増えます。

④ステップ…前後左右動くとき、おそそを向けてしまうため対応が遅れています。サイドステップ、クロスステップ、バックステップを試合の中で使えるよう練習しましょう。

3 年生はこれからグループで戦う練習を増やしていくので、全員揃うよう、できるだけ練習を休まないでください。

by 中村元コーチ

サッカーに必要な 3 要素は①フィットネス (体力・走力・スピード・スタミナ) ②理解力 (聴いて理解する力) ③技術です。葉山に遠征したチームで一番足りなかったのは、広いグラウンドのせいもあるけど①のフィットネスです。技術では負けていませんでした。GAMBA ったね！！ 南のアンパンマン

