

優しく強い子に！

### 3年生TMvs府中2FC

12月1日(土) 府中市少年サッカー場

○チームのめあて：つるべ/技を使う/相手に当たりに行く

(20分を4本、15分を1本)

①×南八王子 1-3 府中2FC

得点：ヒロト君 (A カツヤ君)

左サイドをドリブルで切り込んだカツヤ君が中に入れたボールをヒロト君が押し込みました。

②×南八王子 1-3 府中2FC 得点：カツヤ君

右サイドをユウセイ君がドリブルで持ち込み、こぼれたボールをカツヤ君がゴール

③×南八王子 0-4 府中2FC

④×南八王子 1-7 府中2FC 得点：カイリ君

⑤×南八王子 0-2 府中2FC



<http://www.minamih.net/>  
18・12・8(土)  
南NEWS no 102



#### ■1本目が終わって染谷コーチのアドバイス (攻撃)

- ・左右の足でドリブルができていないので、左足を使おう、足裏を使おう
  - ・相手に奪われないようにボールと相手の間に自分の体を入れてターンやスクリーンを使おう
  - ・浮き球が地面に着くまでボールに触っていないので、浮いたまま運ぼう
- (守備)

- ・相手にもっとプレッシャーをかけよう

2本目は今日いちばんのゲーム。お互いに声もよく出て、一人目、二人目と南の選手がボールに寄せて五分五分の戦い。ドリブルの技もたくさん出ました。相手のコーチもよく声が出ていると褒めてくださったそうです。

3本目以降はかなり疲れて元気がなくなっていました。

点をたくさん取られましたがいいところがたくさんありました。染谷コーチのアドバイスを活かしてもっとドリブルで抜ききれるように練習していきましょう。ファーストタッチの方向付け、浮き球のコントロールも練習していきましょう。

#### ★選手よかったところ

○シンヤ君…素晴らしいコーチング！自分より大きな選手ばかりでしたが、体を入れてボールを奪い、背筋の伸びた姿勢でボールをドリブルしました。とくに相手10番と浮き球を競りながら体を入れ、インサイドフックでクルッとターンして前へ運び、二人目のDFを足裏ロールでかわそうとしたプレーはすばらしかったです。攻守によく走り大活躍でした。

○ハヤト君…SBのときに周りをよく観て、ボールが出たら危なそうな所に必ずいました。素早く寄せてピンチをたくさん防ぎました。今までの試合の中で学んでいたことがよくわかりました。大活躍した選手の一人です。

○アサキ君…縦に突破する意識がとても高くたくさんの技を使いドリブル突破を何度も繰り返しました。取られてもすぐに取り返そうとしていました。コーチングの声もよく響きました。ドリブルで抜いた次のプレーが課題です。

○ヒロト君…相手の選手にひるまず攻守に走り回りました。2本目で南がすぐにボールを取り返せたのはヒロト君の活躍も大きかったです。

○カイリ君…相手に寄せてピンチを何度も救いました。縦に運ぶドリブルは迫力があります。相手にぶつけないようボールをどこに運ぶのかを考え、もっと技を出していきましょう。

○マサムネ君…守備がどんどん上手になっています。今日はGKもやり、ナイスセーブもありました。ドリブルチャレンジも増えてきました。ボールコントロールの練習を続けましょう。

○ユウセイ君…シュートまで考えたドリブルがすばらしいです。守備もだんだんがんばれるようになってきました。

○カツヤ君…鋭いストップターンや右足アウトでのランウィズザボールなど工夫が見られました。前から戻って守備できるようになってきました。取られそうになったとき雑にボールを蹴るのを少なくして、マイボールのままにしたいですね。ドリブルの方向と技でもっと相手を抜きましょう。

○ユヅキ君…周りをよく観ています。ドリブルがとても上手なのでチャレンジを続けましょう。

○コウタ君…ファーストタッチでスペースへ持ち出す良いプレーがありました。GKでもFPでも判断が課題です。技を上手に使えるのでドリブルで相手を抜くチャレンジをたくさんしましょう。

○ハルト君…足のけがで出られないのに参加してくれました。試合中にメモをとってがんばりました。



★試合を振り返って

染谷コーチのお知り合いのコーチから練習試合に誘っていただきました。

相手チームはボールを持ったら逆サイドに開いた個人技のある選手にまわしてクロスを入れてくる形が多く、一対一ではドリブルで仕掛けてきました。クロスで決められた失点が多かったです。5本のゲームで、いろいろポジションを変えて戦いました。1本目は先週終わったばかりの12B3年生大会の形。GKアサキ君の良い判断とパントキックでチャンスは作れましたが、先週と同じく奪ったボールをなかなか攻撃につなげられませんでした。

b y 中村元コーチ

2018-12-01 府中2FC TM	アサキ君	カイ君	カツヤ君	コウタ君	ハルト君	マサムネ君	ユウセイ君	ユツキ君	ヒロト君	シンヤ君	ショウマ君	ハヤト君	ユウマ君	ジン君	ヒデオ君	エリコさん	ミナさん
ター					見学						休み		休み	休み	休み	休み	休み
インサイドフック	0	0	0	0						0							
アウトサイドフック																	
ドラッグバック																	
ストップターン			0														
ライトアングル	0																
ステップオーバー																	
クライフターン																	
フエイント																	
ストップ・コー	0	0	0				0										
椅子の形	0									0							
マシューズ	0		0														
V字	0							0									
ダブルタッチA	0						0	0									
ダブルタッチB																	
ビッグフリック	0																
シザーズ(またぎ)	0																
きんたダンス																	
ロコモティブ																	
マルセイユレレット																	
キックフエイント																	
その他																	
ランウイズザボール	0	0	0	0					0	0		0					
ヘディング	0	0															
首を振って周りを観る	0					0		0		0		0					
味方に声をかける	0				0				0	0							
体を入れてボールを奪う	0	0		0		0			0	0		0					
シュート	0	0	0				0		0								

