

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/
19・12・16 (月)
南NEWS no 111

南の子どもたちへ 小さなサッカー仲間達へ

本当にサッカーを楽しみたかったら、ドリブル・ターンの技をできるだけたくさん試合で使えるようにしてください。

矢上の高校時代の得意技はWタッチとストップゴールでした。それでも、私のWタッチで相手を抜いた後のラストパスで埼玉県ベスト4を懸けた試合の決勝点をアシストできたのです。

Wタッチは練習前や練習後に自主練習で自分のものにしたのです。その技が生きたのは学徒総合体育大会埼玉県予選ベスト8での強豪浦和南と対戦です。

1-1で延長に突入。延長前半戦、左サイドでボールを受けた私はWタッチの連続で相手DFをかわしトップの高柳君にラストパス。高柳君がワントラップ左足のシュートで2-1。時間をおかずに同じ形で私のアシストで高柳君が得点。3-1で勝利してベスト4に入ったのです。忘れられない試合の一つです。

だからドリブルが大事だよと言うのです。

「むさしのリーグ4年生」

2019-12-14 (土) 会場：由井三小

◎めあて：つるべ/守備の三角形/攻撃の三角形 **技を使う**

◎南八王子 1-2 白百合 (前半0-2)

得点：サモン君

前半3分、カツヤ君とアサキ君のワンツーで中央突破しますがシュートに至らず。同4分、GKへバックパスしたところ、GKが詰めてくる相手FWをドリブルで抜こうとして奪われ失点。同10分にもGKへのバックパスをトラップできずにオウンゴール。

後半4分、マサムネ君がSBの位置から前線までボールを追い込んで相手がGKへバックパス、GKのクリアボールをサモン君がカットしてインステップで叩きこみ1点返します。前後半通じてシュートは南の方が圧倒的に多かったものの、枠外だったりキックが弱かったり得点できないまま試合終了。

◎南八王子 2-4 本宿 (前半1-2)

得点：OG、アサキ君 (Aカツヤ君)

前半4分、右サイドの守備が甘く、深く持ち込まれクロスに対応できず失点。同6分、やはり右サイドの裏を取られ失点。同14分、アサキ君のチェックからミス誘って相手オウンゴール。

後半3分、やはり右サイドからクロスを上げられ、逆サイドでフリーの選手に決められます。同8分、ユウセイ君が自陣からハーフラインを越えてドリブル、いったんアサキ君に預け、そのままフリーランニングで追い越し、もう一度受けてサイドを完璧に突破する目の覚めるような素晴らしいプレー。クロスがゴールラインを割ったのが残念。同13分、中央からカツヤ君のパスを受けたアサキ君が持ち込みゴール。2-3となり攻勢となりますが、同15分に集中が切れ、なんでもないキックで追加点を奪われました。

◎南八王子 0-4 油面 (前半0-2)

前半4分にCBのミスから失点。相手との体格差も大きかったのですが、相手のCB(7番)を抜かず、逆に9番のドリブルを止められず、大敗しました。



☆試合を振り返って

4年生8人、3年生3人(ユウセイ君、ユヅキ君、ヒロト君)の11人で3試合を戦いました。

一試合目、二試合目はインターバル15分で連戦、その後1試合おいて三試合目という時程だったので体力的にかなりきつかったと思います。逆に相手は3チームともその日の一試合目で元気な状態だったことも不利でした。

一試合目の白百合戦はミスで点を取られて勝てる試合を落としました。でも、ユウタ君の飛び出しで救われた点もたくさんありましたし、何よりもたくさんコーチングしてペナルティエリアいっぱいをしっかり守ったことは大きな収穫です。クリアするときも先に触れる方の左足を使い、すばらしいGKに成長中です。

また、今日の相手は3チームとも2-4-1のフォーメーションで、CBがCMFをサポートする動きがとても大事になります。本宿戦で、CBカイリ君が中盤でボールを奪い、奪った後はシュートまで持ち込むプレーを何度も見せたことも大きな収穫です。

SBが高い位置でドリブルできるようになったのも目立ちました。とくにマサムネ君のドリブルはチームの武器になりつつあります。自信を持ってシュートまで持ち込みましょう。マックス君はドリブルで突破を何度もチャレンジしていました。

一方でSMF(サイドハーフ)、SBのポジショニングとマークの約束ごとが守りきれれていません。今のところ、やるべきことを最も理解しているのはアサキ君とユヅキ君です。ユウセイ君も攻守にかなり理解が進んできました。

今日、このポジションをやった選手は、ボールがサイドにあるとき、真ん中にあるとき、自分がどこにいて、誰を見なければならぬのかGAMBAノートにまとめてください。

全体に、まだまだドリブルの力を伸ばす必要があります。南が試合内容で勝っていた白百合が本宿に4-0で勝ちました。その試合で、白百合は目の前の相手をどんどんドリブルでかわしていました。相手の矢印の逆を取ることをもっと意識して練習に取り組みましょう。

b y 中村元コーチ

午後錬に出られる人は出てください。

今はお休みしていますが、3学期になったら再開します。水曜日・金曜日と午後錬をやります。ドリブル・ターンの基本技とシュート練習とサッカードボン(縦割りでチームを作って1対1の対抗戦)を楽しんでいます。出てる子はみんな上手くなっています。

b y 南の安版万

