

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
19・10・15 (火)
南NEWS no 85

午後練 行き帰りの安全確保！！

午後練のある日は、前日からメニューを考えています。各学年の試合振りを見ながら、M-T-Mで練習の内容を考えています。

主たる練習の内容は変わりませんが、パス&ムーブがもう少しだと課題があれば、それを練習内容に取り入れています。

基本技とその応用のゲーム（サッカドボン）が午後練の主たる流れですが、午後練に来た子は練習やゲームを楽しむ中で上手くなると言われるようにGAMBAっています。

ただ、ただ、行き帰りの安全が心配です。先週の午後練の帰り、午後練から帰る子が無灯火の自転車に乗っているのを見てしまったのです。

お願いです！！お子さんの自転車の整備、ヘルメットの着用、必ずお願いします！！

小さい子をヘルメットを着けずに自転車の前や後ろに乗せている若いお母さんを見かけると

「ヘルメット被せてあげて！」

と怒鳴りたくなるのを抑えています。無灯火も非常に危険です！！

子どもたちを守るために必要な気遣い、気配り、よろしく願いいたします。

b y 南の安版万

【6年生試合レポート】

八王子市民スポーツ大会 一回戦

2019/10/14 (月祝) 川町グラウンド

《めあて》アーリーヒットをする、スプリントをする、渡り廊下を使う

《試合結果》

○ 南八王子 3-1 館町 前半 2-0

得点 レオン君 2、セイジュン君 (A ミツキ君、セイジュン君)



《試合の様相》

昨今のラグビーフィーバーに乗って、ニュージーランド代表のハカの舞いで、スタートから気迫を出そう！そんな冗談も出しながら楽しく、でもU-12の決勝トーナメント決戦に備えては、チームの仕上がり度をはかる貴重な一戦です。

序盤からコーチングが聞こえる良い雰囲気、サイド攻撃からの攻めやドリブルからの中央突破が、何度も現れます。

先制点は前半7分、相手クリアを中盤で奪ったレオン君が意表をつくロングシュート、キーパーの位置をよく確認して放ったナイスな判断でした。

途中体の入れ方が甘く、相手のカウンターにあうも、この日GKに入ったユウカさんが、ハイボールの処理や横っ飛びのセービング、前線への果敢な飛び出しで、傾きかけそうな流れを断ち切ります。

後方からの的確なコーチングも見事でした。そして待望の追加点は前半15分、ミツキ君が左渡り廊下をえぐって上げたセンターリングを、中央のセイジュン君が、冷静に決めます。



後半は早々2分、セイジュン君が左サイドからの突破で中央に折り返し、詰めていたレオン君に合わせて3点目です。後半終了間際に自陣内での不用意なパスを奪われ失点してしまいましたが、支配率は南が大きく上回り、サイドチェンジや中央へのクサビも頻繁に出しました。

ユウラさんやシズクさんの安定感抜群の守備力、トウイ君やユウシン君の突破力、ワヘイ君のキープ力、シオン君の積極性も光っていました。

BRAVE MINAMI BLOSSOMS 小雨でぬかるんだグラウンドだったので、ボールを一か所に留めず、球離れを早くしよう、としたこの日の作戦を、ジュンセイ君やモカさん、カンナさんやソラさんほか、全員が良く意識できてました。

《コーチ所感》

数週間ぶりの試合で試合勘が心配でしたが、実戦を多めにしてきた練習が実ってきたのか、ポゼッションが良くできていました。ボールが自分のところに届く前に、空いているスペースや味方をみておく点にはまだ課題は残りますが、これまで弱かったボール際の争い、パス&ムーブは、練習の成果で着実に向上してきています。

いよいよ次週はU-12の決勝トーナメント決戦が始まります。目標のベスト4に届くよう、気持ちを高めていきましょう。

b y 田邊コーチ

10月20日(日)・27日(日)の全日本ブロック予選の試合に勝てば、ブロックベすと4！都大会進出が決定します。

13日(日)の紅白戦を観ていて、見えた課題2点。

① think before ができていないので、受けてからどうしようか考えるからプレーが遅くなる。攻めにスピード、思い切りの良さが無い。

② 5つ観ていないから、サイドチェンジができない。ごちゃごちゃしたところからボールが出てきたのに、またそこへ進入していく。

2つとも原因は同じです。でも、即解決できます。

試合後の写真にあるように、ONE TEAMになって、絶対勝つ！自分の相手に絶対勝つという気持ちで、JAPAN RUGBYのようにハードワークできればブロックで勝てます。

君たちにはそれだけの地力が付いています。5つ観て判断・コーチング、動きの量、スプリント、あたりの強さ（スペースバック・アーリーヒット）が徹底できれば都大会出場は可能です！！



b y 安版万

