

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/  
19・9・29(日)  
南NEWS no 77

### むさしのリーグ3年

9月28日(日) 府中市立日新小

- めあて
- ① 体を入れてボールを奪う
- ② 首を振って周りを観る
- ③ スペースにドリブル



矢上は南の代表として、監督として、永年、小学校の先生をしている者として、“どの子も、自分のことは自分で考えて決めることができる人になってほしい”と願っています。ずーっとそうでした。

そのために、サッカーで言うならば、先ず、4つの力を身に着けること。

- ① 周りを観て今どんな場面かを判断する力
- ② では何をしたら良いか選択する力
- ③ それを勇気をもって実行する力
- ④ 実行したことが良かったかどうか反省して次に生かす力

この4つの力を発揮するためには、ボールを奪われない力・思うところに運べる力：ドリブルの力とターンの技を身につけなくては行けないのです。

それがないと周りを観る余裕はないのです。取られてしまうからすぐ蹴るばかりになってしまうのです。

自分でサッカーを創る楽しさを味わうことができないのです。だから、“どの子にもドリブルとターンの力を”といつも言っているのです。 by 矢上

<練習試合>

○南八王子0-0 YNキッカーズ 前半0-0  
徐々に試合内容が良くなり、特にめあての②首を振って周りを観る→③スペースにドリブルが出来るようになってきました。MF コウヨウ君が中央でボールを奪い、右サイドのスペースにダイアゴナルなスピードのあるドリブルでゴールまで付近まで運んだドリブルはめあて通りでした。ショーマ君も相手の動きを見て、得意のダブルタッチを使い、ドリブルで抜くことが出来ました。



さあ！白百合戦！！

○南八王子0-6 白百合 前半0-3



4試合目ということもあり体力、気力が残っておらず、1対1の勝負や、ルーズボールをほぼ全て相手に奪われてしまい完敗でした。最近の試合で続いている課題が出た試合でした。



試合を楽しくGAMBA！！

<むさしのリーグ>

○南八王子0-3 YNキッカーズ 前半0-1

朝一の試合で動きが悪い中、相手の攻撃をしのいできました。前半、相手CKのこぼれ球を押し込まれて失点。後半も相手ドリブルを止められず、2点を失いました。



ずいぶん南の子の間が空いています。スペースを与えていいのかな！？

○南八王子2-5 白百合 前半1-1

得点 ハヤト君 シンヤ君

1試合目より動きが良くなりまたが、1試合目同様、CKを誰も触れず相手に押し込まれ失点。但し、前半、ハーフウェイライン付近でボールを受けたハヤト君が GK が前に出ているのを見て、ロングシュートがゴールに吸い込まれてゴール！前半は1-1で終了。

後半早々、右ドリブル突破から失点するも、FW シンヤ君が相手を切り返して、GK を見てのミドルシュートでゴールし同点にします。ただその後カウンターやCK こぼれを押し込まれ連続3失点してしまいました。



コーチより

良かった点；今日は、いつもと違うポジションを試しました。DFユウセイ君、GKユウゴ君、FWヒロト君、CBショーマ君、ユズキ君などなど。ポジションが変わっても、少しずつですが、めあての①②③をしっかりできるようになっています。

但し、「浮き玉」などのルーズボールの奪い合いが相手に負けてしまいます。今後練習して一つづつ改善していこう。

by 中野コーチ

