

優しく強い子に！



### 4月25日の練習 文化大G

- この日の練習前にミーティングをしました。  
0-6で負けた前日の試合を振り返って、よい所は伸ばし、課題を確認しは解決をしなければなりません。  
子ども達に振り返ってもらいました。
- ショウマ君 シュートを打たせてしまった
  - ユヅキ君 簡単に抜かれてしまった  
球際で負けていた  
パス&ムーブができなかった
  - アキラ君 マークができなかった  
ドリブルができなかった
  - ヒデオ君 5つ観て判断ができなかった
  - ユウセイ君 プレスバックができなかった
  - ユウゴ君 ブロックができなかった

<http://www.minamih.net/>  
21・4・25(日)  
南NEWS no 13

「自分たちで試合を振り返って何が課題かを確認して練習していかないと、ただ大人に教えてもらうだけのチームになってしまうよ。自分たちのチームはできないよ」 マ

と言って、出てきた子ども達の振り返りです。  
子ども達の振り返りと矢上の試合分析も踏まえて、染谷コーチがこの日の5・6年生の指導をしてくださいました。

その練習内容は

- ①DFの相手ドリブルに対応する3拍子のステップワーク
- ②相手のドリブルへの1対1の対応から体の入れ方
- ③首を振って5つ観て、グッドボディシェイプでの確かな判断、バッドボディシェイプ・ボールウオッチャーにならないように等の指導を受けました。全て前日の試合の振り返りによる練習、目指すサッカーを創るための練習です。

矢上は

「東京都代表の監督・コーチをしている染谷コーチの指導です。分からないことがあったらどんどん質問しましょう」

と子ども達に伝えました。

「今日教えたことはGAMBAノートに書いておくように」と染谷コーチからの指導がありました。



### 「U-12 12ブロックリーグ」

2021-4-24(土) 文化大グラウンド

○めあて：5つ観て判断(首を振る) / 声を出す / ビルドアップ / 技を使う

#### ①南八王子 1-2 松が谷 前半 1-0 得点：ハヤト君 (A ユヅキ君)

前半2分、CH ユヅキ君と右SH ショウマ君のワンツー。同4分右SB カイリ君のオーバーラップをおとりにショウマ君が突破しクロス。同7分、FW ユウセイ君のスルーパスからショウマ君がGKと1対1のチャンスはシュート打てず。同9分、11分にGK ダイスケ君が1対1のピンチを防ぐ。同14分カイリ君が最初のシュート。同15分CB アサキ君からのスルーパスから相手ゴール前へ押し込みユヅキ君の横パスをハヤト君が蹴り込み先制。

後半2分相手の強烈なシュートをダイスケ君がセーブ。同7分に相手に簡単にドリブルで抜かれて同点に追いつかれます。同12分ダイスケ君が飛び出し

てセーブ。同15分、ユヅキ君とユウセイ君のワンツー。同17分にユヅキ君の放ったミドルはポストに当たります。同18分左サイドからのクロスに合わされ逆転され、そのままタイムアップ。



#### ②南八王子 0-6 リトルウイング 前半 0-4

前半3分に失点してから、同8分以降3失点。同16分には相手の強いシュートをGK ダイスケ君が右手一本ではじき出すなど、少しずつスピードとパワーのある相手に慣れてきました。

後半は10分まで無失点で南もよく仕掛ける時間もありました。同14分には強烈なミドルをまたもやダイスケ君がセーブ。同17分に失点しますが、ユヅキ君が「1点とろう！」と大きな声で味方をはげましてゴールへ向かっていました。



#### ★試合を振り返って

全日本U-12サッカー選手権大会の地区予選初日です。

6年生はカツヤ君(見学)、マサムネ君、サモン君、5年生はヒロト君、コウスケ君がいない中、初めて上の学年の試合に出る選手も、みんな頑張りました。ショウタ君は初めての試合(?)でも、出場するなり猛然と相手ボールを追いかけしていました。

途中で気温が上がり、体調を崩す選手もいる中、2試合目は点差こそ開きましたが、こういう試合を続けていけばリーグ戦の中で大きく成長できるでしょう。

みんなそれぞれに良いプレーがありました。とくにショウマ君はどんだんドリブルを仕掛けて、チームでボールを前に運ぶ原動力でした。また1試合目のタイムアップ直前、相手のゴールラインを大きく割ったボールをユヅキ君が一生懸命走って取りに行った場面はすばらしかった。

5つ観て判断、目・手・口のコミュニケーションは大きな課題ですが、一ヶ月前に比べればだいぶよくなっています。本当によくなっていますよ！ もっともっとできるようになりましょう。

また、1対1でかんたんに抜かれないようステップワーク、守備の優先順位、マークの原則(守備の三角形=同一視)を練習で身につけていきましょう。

本日、会場設営、本部運営、審判に多くのコーチ・保護者の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。

by 中村元コーチ

