

優しく強い子に!



http://www.minamih.net/  
21・10・12(火)  
南NEWS no 69

## 市民スポーツ大会試合予定・時程

- 10月24日(日) 1年生 文化大G  
13:00~6試合があります。  
南は15:00~  
6試合目 松が谷とみなみ野の勝者と対戦  
**勝つとベスト4 3位以上確定です。**

- 10月24日(日) 5年生 旧稲荷山小  
10:00~v s ベルテール  
11:00~審判

**ドリブルサッカーを楽しみましょう!**



## U-12Bブロックリーグ 試合時程

10月16日(土)の試合時程 文化大G

- ① 9:00 日野八 v s 南八王子
- ② 9:50 AFCとうよう v s 松ヶ谷
- ③ 11:00 松ヶ谷 v s 日野八

10月23日(土)の試合時程 文化大G

- ① 9:00 AFCとうよう v s 南八王子
- ② 10:10 愛宕 v s 南八王子
- ③ 11:20 横川YMC v s 愛宕

## 3年生むさしのリーグ 試合時程

10月16日(土)の試合時程 文化大G

- ① 13:00 エルマーズA v s 多摩川  
F エルマーズA v s 南八王子
- ② 14:00 エルマーズB v s 多摩川  
F エルマーズA v s エルマーズB
- ③ 15:10 多摩川 v s 南八王子

10月23日(土) 元八王子市民G

- ① 13:00 南八王子 v s 本宿
- ② 14:00 南八王子 v s 白百合

※2試合目の後、フレンドリー2試合が組まれています。

16:40に終了予定です。

J F A NEWS 2021 7月号より

□得点につなげるための要素

**得点をとるための素質・素養がある**



- ゴールへの意欲 (ゴールからの逆算を常に意識してプレーしている)

- スピード、高さ、ボディコンタクト、シュートテクニック、決断力、様々なボールに反応できる身体能力など

↓ **働きかけ**

シュートにつながるテクニック (ゴールは動かないからこそ大切な要素)

- ・シュートのスピードと正確性
- ・ミドルシュート力
- ・シュートに持っていくためのコントロール(浮き球、あらゆる角度から)
- ・左右両足を使える
- ・ワンタッチシュート(ヘッド、ボレーなど)
- ・コントロールからのシュートのスピード
- ・ドリブルじゃらのシュート
- ・動きながらのコントロール

シュートにつながる動き

- ・マークを外す動き、タイミング
- ・ワンタッチシュートを打つための動き
- ・ダイアゴナルラン、プルアウェイ

シュートにつながるパス、クロス

- ・クロス
- ・スルーパス
- ・コンビネーションからのラストパス

**ストライカーを育成する**、または得点につなげるための要素として、ゴールへの意欲はもちろん、スピードや高さ、ボディコンタクト、シュートテクニック、判断力などさまざまなことが挙げられる。しかし、それらを高めていくことを考えると、**ゴール前でのトレーニングが不足している**というのが課題として挙げられる。

池内氏(JFAアカデミーコーチ)は、

**「意識的に『ゴール前のトレーニング』を増やさなければ、得点力不足の課題は解決されない」**

と話す。

U-17日本代表の森山監督も

**「得点力不足の課題を解決する上で、そもそもゴール前のトレーニングは足りているのか、世界のストライカーは、前を向く準備をし、前を向いたら自然に仕掛ける姿勢を常に持っている。ペナルティーエリア内に入れたい、シュートも撃たせてもらえないといった厳しいトレーニング環境をいかにつくっていくかが大切」**

と指摘する。 J F A NEWS 『ストライカー育成』 p 5より

