

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/
21・10・12(火)
南NEWS no 69

市民スポーツ大会試合予定・時程

○10月24日(日) 1年生 文化大G
13:00~6試合があります。
南は15:00~
6試合目 松が谷とみなみ野の勝者と対戦
勝つとベスト4 3位以上確定です。

○10月24日(日) 5年生 旧稲荷山小
10:00~vsベルテール
11:00~審判

ドリブルサッカーを楽しみましょう！



U-12Bブロックリーグ 試合時程

10月16日(土)の試合時程 文化大G

- ① 9:00 日野八 vs 南八王子
- ② 9:50 AFCとうよう vs 松ヶ谷
- ③ 11:00 松ヶ谷 vs 日野八

10月23日(土)の試合時程 文化大G

- ① 9:00 AFCとうよう vs 南八王子
- ② 10:10 愛宕 vs 南八王子
- ③ 11:20 横川YMC vs 愛宕

3年生むさしのリーグ 試合時程

10月16日(土)の試合時程 文化大G

- ① 13:00 エルマーズA vs 多摩川
F エルマーズA vs 南八王子
- ② 14:00 エルマーズB vs 多摩川
F エルマーズA vs エルマーズB
- ③ 15:10 多摩川 vs 南八王子

10月23日(土) 元八王子市民G

- ① 13:00 南八王子 vs 本宿
- ② 14:00 南八王子 vs 白百合

※2試合目の後、フレンドリー2試合が組まれています。

16:40に終了予定です。

JFA NEWS 2021 7月号より

□得点につなげるための要素

得点をとるための素質・素養がある



○ゴールへの意欲 (ゴールからの逆算を常に意識してプレーしている)

○スピード、高さ、ボディコンタクト、シュートテクニック、決断力、様々なボールに反応できる身体能力など

↓ **働きかけ**

シュートにつながるテクニック (ゴールは動かないからこそ大切な要素)

- ・シュートのスピードと正確性
- ・ミドルシュート力
- ・シュートに持っていくためのコントロール(浮き球、あらゆる角度から)
- ・左右両足を使える
- ・ワンタッチシュート(ヘッド、ボレーなど)
- ・コントロールからのシュートのスピード
- ・ドリブルじゃらのシュート
- ・動きながらのコントロール

シュートにつながる動き

- ・マークを外す動き、タイミング
- ・ワンタッチシュートを打つための動き
- ・ダイアゴナルラン、プルアウェイ

シュートにつながるパス、クロス

- ・クロス
- ・スルーパス
- ・コンビネーションからのラストパス

ストライカーを育成する、または得点につなげるための要素として、ゴールへの意欲はもちろん、スピードや高さ、ボディコンタクト、シュートテクニック、判断力などさまざまなことが挙げられる。しかし、それらを高めていくことを考えると、**ゴール前でのトレーニングが不足している**というのが課題として挙げられる。

池内氏(JFAアカデミーコーチ)は、

「意識的に『ゴール前のトレーニング』を増やさなければ、得点力不足の課題は解決されない」

と話す。

U-17日本代表の森山監督も

「得点力不足の課題を解決する上で、そもそもゴール前のトレーニングは足りているのか、世界のストライカーは、前を向く準備をし、前を向いたら自然に仕掛ける姿勢を常に持っている。ペナルティーエリア内に入れたい、シュートも撃たせてもらえないといった厳しいトレーニング環境をいかにつくっていくかが大切」

と指摘する。 JFA NEWS 『ストライカー育成』 p5より

