

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
22・3・5(土)
南NEWS no 114

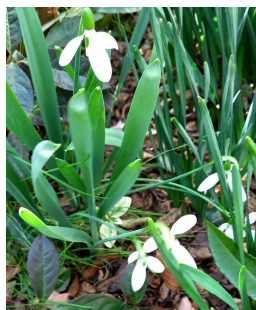
血縁ではなく結縁(けちえん)

仏道に入る縁を結ぶことを結縁というそうです。子どもの本専門店「クレヨンハウス」を主催する落合恵子さんの著書『偶然の家族』を読んだときに出会った言葉です。紹介します。

“血縁を否定する気はないが、それを越えた結縁の家族がもっと増えたとき……、わたしたちの社会も人間関係もより拓かれ、深呼吸しやすくなるのではないかと思う”

(落合恵子『偶然の家族』東京新聞 p 260 より)

榎榎(かりん)荘というアパートで暮らす血縁のない人たちの家族のような物語です。南もサッカーという活動の中で縁を結ぶ結縁なんだろうなと思いながら読んでいました。



3月の主な予定

- 6日(日) 1・2年生 vs エルマーズ TM
13:00～文化大G
 - 12日(土) 5年生南招待 9:00～13:30
文化大G
愛宕FC 大和田SC
白百合SC 南八王子SC
 - 16日(水) 緑が丘小校庭使用者会議 18:00～ 家庭科室
矢上出席
 - 19日(土) 葉山お別れ大会 葉山南郷公園G ※詳細は後日
12ブロック総会 18:00～ ふれあいホール
岩堀コーチ出席
 - 20日(日) 5年生農業体験 ジャガイモ植え付け 9:00～
小比企 川嶋農園
※元南コーチ・川嶋さんによるご指導
 - 21日(日) マッチウエルフェアオフィサー認定講習会 岩堀コーチ参加
19:00～20:00 岩堀コーチ参加
 - 26日(土) 南送る会 9:00～11:00 文化大G
6年生 vs 他学年 6年生 vs コーチ 6年生親子サッカー
※マスクを忘れないでね!
- みなみ野1年生招待 13:00～ 七国小
浅川SC みなみ野FC 南八王子SC 鑑水FC
- 少年部代表者会議 18:00～ クリエイトホール
岩堀コーチ出席



COMFORT ZONEとSTRETCH ZONE

コンフォート・ゾーン (comfort zone) という概念があります。心理学の用語で、コンフォートは快適、ゾーンは領域。自分にとって快適で慣れた環境をいいます。そこにいとストレスがなくて楽。でも成長もない。そんな状況です。

人が成長するためには、少しだけ背伸びが必要です。その領域はストレッチ・ゾーンと呼ばれます。自分を拡張させる経験を繰り返して、少しずつ成長していくのです。

これは言葉にも当てはまります。使い慣れた言い方で満足していると、伝える力は伸びないし、言葉の奥にある感情や思考にも気づけない。はじめての表現の手触りを確かめたり、当たり前言葉の底をのぞいたりしなければ、隠された宝物には出会えないということです。

そんなふう言葉と四つに組んで格闘するうち、しっくりしなかったものが思いがけず腑に落ちたり、もっとふさわしい言い方を見つけたりできるでしょう。その瞬間から、言葉が生き生きと動き出し、あなたの一部になるのです。

最後に、もう一つだけ大切なことをお伝えします。言葉を通して出会うのは、自分の心だけではありません。心の器を、より大きく、より深く、より豊かにするためには、他者の心を体験することも欠かせません。それについて、詩人の荒川さんの『読むので思う』の一節を紹介させていただきます。

本を読むと、何かを思う。本など読まなくても、思えることはいくつもある。だが本を読まなかったら思わないことはたくさんある。人が書いた作品のことがらやできごととは、こちらには知らない、色や形、空気、波長を持つ。いつも自分にはない思いを誘う。読まない、思いはない。思いの種類の少ない人になり、そのままに。

(荒川洋治『読むので思う』)

他の人が書いたものを読むと、自分になかった思いが誘発されるというのです。

荒川さんは「優れた文学作品は、想像と思考の力を授けてくれる。人の心を作る。人間の現実にはたらきかける。文学は実学であると僕は思う」(同書「文学講義」)とも言っています。

(共著『国語めぐる冒険』 2章平野多恵『言葉で心を知る』p 79～81)

サッカーの試合も練習も、自分の目当ての達成を目指し、自分を伸ばすためのSTRETCH ZONEなのですね。

3月5日(土)の練習を観ていると、チャレンジと確かな伸びを実感させてくれる場面がいくつもありました。

読書もさまざまな知識を得たり、想像と思考の力を伸ばすだけでなく、心をより豊かにしてくれるSTRETCH ZONEです。

南の1年生で、毎日本を読んでいるという子がいます。とっても素晴らしいです。読書は点数では表せない、威力抜群の『見えない学力』を育みます。

いくつになっても学びは必要です。学ばない人は力を発揮することができません。素晴らしい威力を発揮する読書の癖をどの子もつけてほしいですね。



