

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
21・3・28(日)
南NEWS no 2

新6年生 葉山春季カップ

2021・3・28(日) 葉山南郷公園G

7チームでの1試合15分の総当たりリーグ戦でしたが降雨のためグラウンドも海のようになり、5試合目で中止となりましたが南は2試合できました。

※雨の中、大変お疲れ様でした。

葉山のお弁当は美味しくいただきました。

○めあて 5つ観てコーチング 北斗七星
パス&ムーブ DUEL



○1試合目 南八王子0-0久里浜

押され気味でしたがGKダイスケ君の好セーブもあり、無失点の引き分けでした。

課題は

①ヘッ드의練習をしていないのでヘッドをせずに浮き球は足を上げて処理している。ボールをコントロールできず。ペナの中で浮き球を足で処理したのが南のゴールポストに当たり、危うくオウンゴールの場面も。大きな課題

②5つ観て think beforeができませんので、狙いを持ってゲームを創ることができません。サイドに出てきたボールを前にスペースがあるにもかかわらず、突破のチャレンジもせず、中にダイレクトで返してしまう。

要・渡り廊下の崩しのパターンの理解と習得。引き出しを豊富にする。周りを観ての判断がないためコーチングがない。

③パス&ムーブ・オーバーラップがほとんどない。

良かったこと

①左サイドハーフのユウセイ君がプレスバック・アーリーヒットでボールを奪い、ドリブルで突破をチャレンジしていた。

②唯一のパス&ムーブのチャレンジをしていたユヅキ君。

○2試合目 南八王子1-2明浜 得点ショウマ君 A:ユヅキ君

5分、右サイドを突破され失点。13分、相手ペナ右にドリブルで進入したユヅキ君がプレスバック。ショウマ君が右足で合わせて同点ゴール。引き分けかなと思った終了間際に中央を崩されて失点。

トップダイスケ君と左MFのユウセイ君がGKと1対1になったのが2回ずつ。決めていれば南の勝利。

課題は

①パス&ムーブがない。DFがMFにパスをした後、追い越してボールを受ける縦のワンツー・くの字のワンツーも習得したい。

②GKと1対1の場面でGKを抜いて決める技の習得。

良かったこと

①サッカーは遊び！！みんなは上手いんだからサッカーを楽しみなよと送りだした。みんな良く動き、技も出ていた。新6年も5年も全員がDUELしていた。試合の間に練習したヘッドも試合でできた。

②前の試合よりコーチングの声が増えた。ベンチからも聞こえてきた。

③北斗七星の陣形でよく闘っていた。ひし形の攻守の徹底！！ by 案版万

V S エルマーズTM・新5・6年 2021-3-27(土) 文化大G

○めあて: つるべ/コーチング/まわりを見る

エルマーズさんと20分4本、15分3本の練習試合を行いました。6年+5年チーム、5年チームで交互に戦いました。

①×南八王子 0-2 エルマーズ

②×南八王子 0-1 エルマーズ

③×南八王子 1-7 エルマーズ 得点: カツヤ君

④×南八王子 0-2 エルマーズ

⑤×南八王子 1-2 エルマーズ 得点: コウヨウ君

⑥×南八王子 1-1 エルマーズ 得点: OG オウンゴール

★試合を振り返って

エルマーズとは昨年7月に練習試合を3本行っていますが、そのときのスコアは0-6、0-1、0-6でした。今日は得点が奪えましたね。カツヤ君は相手ゴールキックをカットしてゴール、コウヨウ君のゴールは最後尾から上がって力強いドリブルで左サイドを突破してのゴールでした。守備ではつるべの形が以前より出来てきました。

三本目にたくさん点をとられていますが、ほとんどが自分たちのゴールキックからです。GKからのボールを相手陣地でシュートするまで、お互いにサポートしながらボールを運ぶことを「ビルドアップ」と呼びますが、この部分を練習して、もったいない失点を減らしましょう。



試合の中で代表やコーチが、たくさんの課題について話していますので、選手の皆さんがどれだけしっかり聴いてGAMBA ノートにまとめているか見たいと思います。

全体に上がり下がりのスピードと運動量が大きく不足しています。サッカーは攻守の切り替えが何度も起こります。例えばサイドハーフがボールを奪ったとき、同じサイドのサイドバックは全力でサポートに向かい、オーバーラップも狙うべきです。そのためには全力で走って上がりましょう。もしボールを奪われたら全力で守備に戻るべきです。このように上下に一生懸命走る選手、走るプレーを増やす必要があります。

ハーフライン付近で奪われたとき、後ろの選手が上がっていないので相手はフリーでスピードに乗って南の陣地へ入ってきています。そして奪われた選手が全力でボールを取り返しに行かないので最終ラインが一人抜かれたらもうシュートを打たれてしまうという場面が何度も見られました。

また、守りのときにカバーする選手がチャレンジする選手(第一DF)が抜かれるまで様子を見ていたのでチャレンジ&カバーになっていないのが目につきました。

こうした点を改善するメニューを用意しますので練習・試合で解決していきましょう！！

by 中村元コーチ

