

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
20・2・24(月)
南NEWS no 133

待ち時間のない練習をお願い！！

何度もお願いしていると思います。なるべく待ち時間のない練習で、効率よく楽しい時間を集中させて効果を上げるようにしたいですね。その方が強くなります。早く練習が終われば好きな遊びができる時間になるので。勉強もサッカーも遊びも大切です。下の写真は午後練のドボンです。4コートに分かれて各コート2組から3組で1対1をしています。子ども達は全員が一斉に1対1をするドボンが大好きです。1コートがワールドカップ、2コートがオリンピック、3コートがアジア大会、4コートが天皇杯で、チームの得点の合計が相手チームを上回れば一つ上位の大会へ、負ければ一つ下位の大会へと移るのです。上位へ移るときは歓声が上がります。コートへ移るときダッシュで、シュートをした後はダッシュでボールを取りに行くことを要求しています。スプリントとスタミナをつけるためです。

休憩を入れながら基本の技の練習とドボンを繰り返して、今は1時間半の午後練が終わるのです。よく聴いて、良く観ている子はどんどん伸びています。土曜日の3年生の練習を観ていたら、何人かの子が1対1でボールを前に出した相手に対して、ボールを取りに行くのではなく、先に相手に体をぶつけてボールを奪っていました。午後練で大切に取組んでいるアーリーヒットの練習です。 by 南の安版万



6年生 再見大会

2月23日 上柚木陸上競技場

○めあて 最後の八王子の公式戦をみんなで楽しむ

○南八王子0-0 ARTE南多摩 前半0-0 47
シュウト数 前半：南4 南多摩1 後半：南6 南多摩1



15分ハーフの試合。全員が15分ずつ試合を楽しむようにとメンバーを考えて臨んだ試合。シュウト数が示すように、終始、南が押していました。

トップ下レオン君・セイジュン君のドリブルが冴え、前線へのパス・シュートも放っていました。左サイドバックのトウイ君

は渡り廊下のドリブル突破からクロスを入れ、惜しいシュートもありました。

ワヘイ君・シュンセイ君・モカさん・カンナさんはサイドハーフで渡り廊下での繋ぎ・崩しをGAMBARI、トップのシオン君・ソラさんが何度もシュートを撃っていました。

前半右サイドバックを務めたユウシン君はスピードを生かした渡り廊下の攻め上がりを何度もチャレンジしていました。



後半、右サイドバックのユウラさんは的確なポジション取りで相手のサイド攻撃を封じ、渡り廊下スペースへのスループスを出していました。

センターバックのミツキ君は浮き球の処理に難がありましたが、ディフェンスイブサードからミドルサードにかけて縦横無尽にボールを追っていました。前半シュンセイ君、後半シオン君のGKも南のゴールを守り切りました。



試合後、6年の田邊コーチ・岡村コーチへ、これまでのご指導のお礼にとアネモネも鉢を子ども達から贈りました。有難うございました。他のクラスのコーチの皆さんにも贈るべく、矢上の花壇で栽培中です。

試合の後、江川少年部長から子ども達一人一人に八王子サッカー協会から少年サッカーの卒業証書が手渡されました。額装して部屋に飾ってくださいね。



有難うございました

6年生の課題

まだ招待試合が4つあります。6年間のサッカーのまとめをするために、楽しい思い出をつくるために、できていたのに忘れていた、実践できないことを確認しておきましょう

- ①良いポジションにいるのに呼ぶことができない。
- ②関連して、首を振って状況判断。アイデアを持ってコーチングの声がない。
- ③渡り廊下ミドルサードでパスアンドムーブの崩しがない。
※ミドルサード・サイドにボールがあるとき、トップ下の選手のサポートが必要！！
- ④トップへくさびを当てての崩しがない。



