

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>  
21・6・25(金)  
南NEWS no 37

『トットちゃんとカマタ先生の  
ずっとやくそく』

黒柳徹子 蒲田實 新潮文庫

……トットちゃんは徹子の部屋の黒柳徹子さん。カマタ先生は諏訪中央病院の名誉院長、チエルブイリやイラクで現地の子どもたちへの医療活動、連帯基金の募金や支援活動をしているお医者さんです。

2010・7・8(木)にいつもの本屋さんで上掲の本を購入し、7・12(月)に1回目を読み、2021・6・16(水)に2回目を読みました。

トットちゃんとカマタ先生の対談とテーマ別にお二人それぞれが記述したエッセイが載っています。

南の仲間の皆さんに読んでいただきたいなと思ったところが何カ所かあります。紹介させていただきます。「三つのつながり」と矢上がメモした対談の一部です。

…カマタ そう、人と人のつながりがうまくいっていると、元気があふれてきます。元気があるときには、人と人の関係がうまくいきます。

じゃあ、元気がないときにはどうするか。人と人のつながりをちょっと顧みるといいと思いますし、自然に触れてみるののいいと思います。きれいな夕日から元気をもらうこともありますし、夕日から元気をもらうこともありますし、雨が長く続いているときでも、その雨の音の中に自然の気配を感じ取って元気が出てくるかもしれません。

僕らの国は雨の多い国です。だから豊かな水があって、豊かな自然があります。たくさんの生き物が生き、そのたくさんの生き物からぼくたちは、食べるものも着るものも住む家の木も、みんな自然からいただてきました。



…中略…

いま、元気がないとか、うつうつとしているという人には、体と心がつながっているということを出してほしいと思うんですね。体に元気がないときには、つまり、体に病気が起きているとき、体に攻撃をして治療をしていくのもひとつの方法ですが、体と心はつながっているのだから、心にいい刺激を与えてみると、病気の体がよくなってくることがあります。

心に病気があるという人なら、心にばかり攻撃を仕掛けて治療をするのではなく、体が元気なんだからその元気な体に刺激を与える、いい汗をかいて、心にいい刺激を送り込んであげる。そうすると心が元気になることがあると思うんです。

心と体がつながっているというのを利用して元気を守ることができるのです。元気を支えているものは人と人のつながり、人と自然のつながり、体と心のつながり、この三つのつながりの中で元気が守られています。

U-12 試合組み合わせ・時程

7月3日(土)文化大G  
9:20 松ヶ谷FC-横川 MYFC  
10:10 南八王子FC-シルクロードSC  
11:00 松ヶ谷FC-シルクロードSC  
12:00 南八王子FC-横川 MYFC  
8:00 開門 準備を始めます。  
よろしくお願ひいたします。



7月18日(日) 1年生 交流戦 組み合わせ

いつもの試合時間は10分ハーフのところを7分ハーフとしました。コロナも考えて、短い時間で交流戦を楽しんでほしいからです。

1年生でも、試合前に自分がGAMBARIたいこと、一つか二つを決めてから試合をしてください。試合の後に、それができたかどうか確かめるようにしてください。記録してGAMBANEWSに載せるようにします。

南八王子SC 1年生交流戦組み合わせ

|       | 白百合 | 館町 | エルマーズ | 南八王子 | 勝ち点 | 得失点差 | 順位 |
|-------|-----|----|-------|------|-----|------|----|
| 白百合   |     | ①  | ③     | ⑥    |     |      |    |
| 館町    |     |    | ⑤     | ④    |     |      |    |
| エルマーズ |     |    |       | ②    |     |      |    |
| 南八王子  |     |    |       |      |     |      |    |

|   | 時間    | 対戦相手         | 審判 |
|---|-------|--------------|----|
| ① | 13:00 | 白百合 — 館町     | 南  |
| ② | 13:25 | エルマーズ — 南八王子 | 館  |
| ③ | 14:05 | 白百合 — エルマーズ  | 南  |
| ④ | 14:30 | 館町 — 南八王子    | エル |
| ⑤ | 15:10 | エルマーズ — 館町   | 白  |
| ⑥ | 15:35 | 南八王子 — 白百合   | 館  |

表彰