

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/
19・8・26(月)
南NEWS no 58

あの速さ・激しさは どうして出るの！？

ドイツ・スペイン・イギリスと名門クラブの監督を
歴任したグラディオラ監督の本を読みました。
どのクラブも選手たちは試合に出たいがために怪我
をさせるまではやらないけれど、試合と同じ激しさで
練習や紅白戦に臨むそうです。

今年度東京都4年生大会で優勝して、昨日の青梅招
待で圧倒的な強さで優勝した西原の溝田監督に尋ねま
した。その会話はこうでした。

「あの速さと激しさはどうして出るの！？」

「同学年に20数名いて、競争に勝てないと試合に出
られないからだね。」

ギリギリの人数では試合にいつも出られるために、
レギュラー争い、切磋琢磨もありません。ぬるま湯で
す。練習態度にそれが出て、練習のレベルがそのまま

試合に出るのです。

5つ観て判断・コーチング、グッドボディシェイプ・同一視等という前に練
習に臨む気持ち・姿勢の問題です。 by 南の安版万

青梅招待4年生大会

2019-8-25(日) 会場：大多摩観光グラウンド

〇めあて：味方をはげます/声を出す/つるべ



〇予選リーグ

南八王子3-3 青梅FC Jr (前半1-0)

得点：アサキ君2、カツヤ君

前半10分、カツヤ君がドリブルで仕掛けてもらったFKをアサキ
君が20m近い距離を直接決めて先制。

後半1分中盤でボールを奪われ一気にドリブルで抜かれ失点。同3
分にゴールキックを奪われ逆転されます。同6分にPKを得ますが
枠外。同9分に混戦から押し込まれ1-3とされます。

かき氷美味しいよ！ 同12分、カウンターで抜け出したカツヤ君がGKと一対一となり鮮
やかなループシュートで1点返し、同13分には相手GKの位置を見て、アサキ君が30m
近いロングシュートを放ち同点に追いつきました。同14分にはカツヤ君が勝ち越しのチ
ャンスを作りますが、得点ならず引き分けで終了。

南八王子1-11 はむら少年SC (前半0-6)

得点カツヤ君

前半3分にゴール前を横切るクロスに対応できず失点。その後、1
試合目と違い早めにパスを回す相手にいいように失点が重なりまし
た。ボールを奪ってもドリブルで抜けず、守備位置へ戻るのが遅い
ために裏のスペースを何度も使われました。

後半2分にカツヤ君が一矢報いますがその後も失点が続き大敗で
した。



優秀選手賞と
フェアプレー賞

〇順位トーナメント(3位パート)

南八王子5-3 霞FC-A (前半3-1)

得点：サモン君、ヒロト君、カイリ君、ユウセイ君2



試合を振り返る

し突き放しました。GK コウタ君もナイスセーブがありました。

前半3分、シンヤ君が惜しいチャンス。同5分、きれいに崩
して今月入部したばかりのサモン君が初めての対外試合で初ゴール。
おめでとう！ 同6分にヒロト君がGKを抜いて得点。同8
分に混戦からカイリ君が得点。同10分、ゴール前で相手に当
たらず失点。

後半早々3分にもミドルを決められてしまいます。同4分に
ユズキ君がシュート、こぼれ球をユウセイ君が蹴り込み追加点。
同14分にユウセイ君がドリブルでロングカウンターでゴール
し突き放しました。GK コウタ君もナイスセーブがありました。

南八王子 0-5 あざみ野キッカーズ

3位パート決勝戦。前半2分にユウセイ君とサモン君がワンツーで崩しシュートしま
すが得点ならず。序盤は互角かと思われましたが、徐々に南の足が止まり、逆サイドに振
られたときに重要なスライドが遅れて一対一の局面をいたるところで作られて失点が重
なりました。

あざみ野戦



★試合を振り返って

昨日から練習再開したばかりの4年生7人、3年生4人で戦いました。互角かそれ以上の
戦いができた試合、大敗した試合と対照的な結果に分かれました。 大敗
したの相手のボールへのアプローチが早いときです。余裕を持ってボールを持ると
きはドリブルで一人目を抜けますが、そうでないと詰まって奪い返され、ショートカウ
ンターを受け続けてしまいます。奪われた後ポジションに全力で戻らないので、何度
も大きく空いたスペースが使われました。

3年生の前日も青梅招待、4年もカツヤ君が5年白百合招待に参加した後で疲れもあつ
たと思いますが、第一DRのアプローチの遅さ、激しさの不足が目立ちました。

攻撃時に狭いスペースへボールを運んでしまうこと、守備時に逆サイドを見られない
ことは課題の問題です。また、ボールを持ったときにターンが使えず進む方向が狭い
こと、守備時に相手に対応してターンし、すぐスプリントできないのはアジリティ(す
ばやく動くこと)の不足です。

激しく楽しく練習して解決していきましょう。

優秀選手賞は徐々に試合に慣れて初得点を挙げたサモン君、フェアプレー賞は気
持ちで戦ったマサムネ君でした。また、ヒロト君が試合で初めて相手をかわしてドリ
ブルでボールを運んだ場面が何度もあったのはすばらしい成長でした。

by 中林元コーチ

