

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
18・1・12(土)
南NEWS no 118

むさしの招待5年生大会2日目の2次リーグ2位パートで対戦したエクセレントというチームは、前半と後半でメンバー8人を全員入れ替えるチームでした。前半のチームは女の子が二人入っていて、一人は大きい身体でトップ下のポジションでゲームメイクをしていました。もう一人は小柄ですが右サイドバックで攻撃にもどンドン参加していました。個人技とパワーで縦に速く蹴って、得点を狙うチームでした。後半のチームは小柄な子がほとんどで、全員が周りを遠く広く観て、スペースへ、フリーな子へパスを繋ぎながら、時に鋭いWタッチ、スピード豊かなストップゴーで相手を振り切るハイテクニックも見せていました。

単に全員を出すだけではなく、みんながクリエイティブなサッカーを楽しめるようにする指導の素晴らしさに驚き、学んだ日になりました。

by 南のアンパンマン



むさしの招待フレンドリ 4年生 2日目

2019/1/6(日) 会場：東京都府中少年サッカー場

〇めあて

・ドリブルとターンのテクニックをたくさん使う・ボールを失わない

〇1試合目 南八王子 SC 1-4 葉山 JGK (前半 0-2)

得点者：カイト君

昨日と打って変わって真冬の寒さの中の試合となりました。そのせいもあるのでしょうか、動きが鈍くおとなしいプレーが多い試合となりました。前半、更に後半7分までに4失点。勝敗の行方は決まりかけていましたが、後半になり少しずつ動きも良くなってきたので、得点を取りたいところです。

12分、左SBのシン君がボールを奪うとCMFのカイト君とワンツー。相手DFを抜き去りGKと1対1へ。シュートまで持ち込みますが、GKにはじかれてしまい、ゴール前にこぼれます。サポートに走りこんできたカイト君が素早く拾いDFをかわしますが足をかけられるファール。PKとなり、ファールを受けたカイト君が自ら蹴ってゴール。2日間での初得点を奪いました。

〇2試合目 南八王子 SC 1-4 葉山 JGK (前半 1-1)

得点者：アイル君 (Aカイト君)

2試合目も葉山さんと対戦。寒さは変わりませんでしたが、1試合こなしたことで体がほぐれたのか？開始直後からアグレッシブなプレーを披露。ドリブルとパスを織り交ぜ、相手ゴールに迫ります。

4分、CKのチャンス。左コーナーからCMFカイト君が左足でクロスを入れると、相手選手と競り合いながら右MFアイル君が頭に当てます。高く上がったボールをアイル君がダイレクトボレーで押し込み先制！反応の速さは見事でした。その後13分に失点し同点。

後半、この後5年生の試合に出場予定のアイル君、カイト君、レオン君がベンチに下がり、去年後半入部のマナト君、カズキ君、3年生のカイリ君が交代しスターターでキックオフ。出場したメンバーは全員頑張りましたが、3失点。CBタイヨウ君のインターセプトから中央ドリブル突破のシュートなどの反撃もありましたが、残念ながら逆転負けを喫しました。

《みんなの良かったところ》

・マサヤ君はゴールキーパーに入った時にポジショニングが良くなりました。コーチングもできました。

- ・セナ君はトップで裏を狙うプレーでチャンスを作りました。斜めに走ったり、下がってボールを受けたりなどのプレーにもチャレンジし始めています。
- ・リオト君は右サイドバックに入り、粘り強いディフェンスができました。最終ラインで絶対必要な、簡単に抜かれないディフェンスを身に付けつつあります。
- ・マナト君はサイドハーフに入ると豊富な運動量で様々な場面に顔を出しました。相手DFを突破しもう少しでシュートまで行けるところでした。
- ・カズキ君は1試合目では相手ボールをカットする場面が何度もありました。試合後もインサイドキックの練習をするなど意欲的です。
- ・カイリ君はサイドバックでの出場。2学年上の相手にもドリブルで仕掛けるシーンが出てくるなど、慣れればその力はもっともっと発揮されるでしょう。
- ・アイル君は得点以外でも早いドリブルを仕掛け惜しいシーンを作り攻撃の中心でした。更に守備も頑張り続けました。
- ・カイト君はCMFとCBに入りました。MFでは得点に絡み、CBではハイボールを何度も跳ね返すプレーが見事でした。
- ・レオン君はサイドハーフで持ち味の2列目からの飛び出しなど、相手チームにとって嫌なプレーをしました。
- ・シン君は2試合目にCMFに入りましたが、テクニックを駆使し味方へのボールのつなぎ役になれる時がありました。消える時間をなくし1試合通せるようになりましょう。
- ・タイヨウ君は機を見ての攻撃参加に鋭さが出てきました。最終ラインからの攻撃参加は相手の意表を突き、効果的な攻めとなっています。



昨日、今日と5年生相手に胸を借りての試合。結果はちょっと寂しいものでしたが、全員が試合出場し経験を積みました。南招待での結果につなげていきましょう。テクニカルカードは別表にしましたが、テクニックはもっともっと発揮できるようになってほしいです。ゴールキーパーからの攻撃スタート時、常にパントキックではなく、DFへ預けビルドアップしていくこともチャレンジしましょう。

ドリブルもパスも、ただ前に！ではなく、ボールホルダーも持っていないものも周りをよく観て、選択肢を増やしていき、その中で判断したプレーをしていきましょう。

by 加藤コーチ

《試合でできた・チャレンジした技，めあての達成》

	アイル	マサヤ	レオン	カイト	ハルト	タイヨウ	セナ	リオト	マナト	カズキ	シン	カイト
ターン												
インサイドフック						0		0				
アウトサイドフック						0		0				
ドラッグバック												
ストップターン												
ライトアングル												
ステップオーバー												0
クライフターン												
フェイント												
ストップ・ゴー											0	
椅子の形												
マシューズ												
V字							0				0	
ダブルタッチA							0					
ダブルタッチB											0	
ピックブリッジ												
シザース(またぎ)												
きんたダンス												
ロコモティブ												
マルセイユルーレット												
キックフェイント												
エラシコ												
その他												
ランウイズザボール												
ヘディング	0		0	0		0	0		0			
首を振って周りを観る						0						
味方に声をかける	0	0				0	0	0				
体を入れてボールを奪う	0			0		0		0	0	0		
シュート	0			0		0					0	

4年生の課題

- ① 4年生は技をもっと使えるようにしましょう。サッカーがもっともっと楽しくなるはずです。
- ② 試合中常に首を振って周り《ボール・ゴール・味方・相手・スペースの5つ）を観て，どんな場面か判断し，何をしたら良いか選択し，それを味方に伝え，自分でもチャレンジしましょう。それが良かったかどうか瞬時に反省し，次に生かすようにしましょう。試合中その4つの力をいつも使うようにしましょう。
- ③ ボールを奪われたら，カバーしてくれた味方のカバーにもどるのではなく，味方がディレイ：相手の攻撃を遅らせている間に，奪われた瞬間に相手に飛びかかる（ゲーゲンプレッシング）ように，ボールを奪った相手の肩に激しく自分の肩を当てて（アーリーヒット），ボールを奪い返すようにしましょう。
- ④ ボールをキープしている相手へのアプローチが遠すぎます。少しでも相手のボールタッチが大きかったら，ボールと相手の間に体を入れてボールを奪うことのできる間合いまでアプローチするようにしましょう！！ by 矢上