

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/
18・9・2(日)
南NEWS no 53

若いコーチの技術・戦術に学べ！ その熱い情熱に学んでほしい！！

むさしの招待尾瀬花咲カップ6年生大会では、南OBの諸井コーチと薄井コーチの2人に1日目の指導をお願いしました。矢上は黒子になりました。2人で相談しながら指導をしてくださいました。そしてそのレポートです。レポートを読んで、子ども達には自分達の1日目の3試合をしっかりと振り返ってほしいです。何より素晴らしいのは2人が子ども達に、そのポジションごとに課題を提示してくれたのです。的確な提示は子どもたち一人一人が確実に受け止め、理解し、課題の達成をめざしてほしいです。薄井コーチ・諸井コーチ、素敵なレポートと課題の提示、本当にありがとうございます。素敵な先輩コーチがいて子ども達は幸せです。
by 南のアンパンマン

尾瀬花咲カップ 6年生 8月22日～8月23日

尾瀬花咲村 アルモンテG

○めあて コーチング 数的優位 渡り廊下を使う

【一日目】予選リーグ 1勝2敗

○第1試合 南八王子 SC 4 - 1 大和北 FC (前半 0 - 0)

得点者：ユウト君 (3)、リョウタ君 アシスト：ユウヒ君、ヒカル君 (2)

早朝集合ということもあり、気持ちが入っていないスタートでした。DFのクリアボールを何度も相手に当ててしまい、ピンチを招く場面が続きましたが、真ん中のユウヒ君が常にバランスを保ち無失点で折り返しました。後半はフォーメーションを3-3-1から3-2-2に変更。後半から運動量の豊富なユウト君・リョウタ君を投入。裏へのスルーパスなど積極的な攻撃で快勝することができました！

○第2試合 南八王子 SC 0 - 1 ALAD 'ORO (前半 0 - 1)

得点者：なし

攻撃力のあるチームなので、守備の意識を強く持って試合に臨みました。相手のキーマン選手にはソウタ君がマンマーク。最初2回抜かれてはしまったが、粘り強い守備とシンセイ君のカバーリングもあり、相手選手に仕事をさせませんでした。後半に入り、相手の運動量が落ちてきたところで攻撃重視にシフトチェンジ。ヒカル君の左足のミドルシュートなど惜しい場面はありましたが、追いつけませんでした。

○第3試合 南八王子 SC 1 - 2 FC大和ジュニオルス (前半 0 - 1)

得点者：リョウト君

前半8分、南のDFが自陣の深い位置で不用意にドリブルを仕掛け相手に奪われ、逆サイドのフリーな選手にパスを出され失点してしまいました。後半、サイド攻撃を中心に得点を狙います。トア君のサイド突破からゴール前へ鋭いクロス。相手GKがこぼしたボールをリョウト君が押し込み同点！終了間際に自陣ペナルティエリア付近でファウルを取られてしまい、直接決められてしまいました。惜しくも3位パートへ進むこととなりました。

薄井コーチ、諸井コーチ

薄井コーチと諸井コーチから6年生への課題

【GKの課題】

・ポジション
ゴールラインに張り付いている場面が多い。DFの裏に出されたボールは全て処理する気持ちでポジションをとる。
・コーチング
チームを励ますのはもちろんのこと、マークの指示やディレイをかけるのかアタックするのか等ディフェンス時の声かけをする。

【DFの課題】

・DFラインの押し上げ
攻撃時にDFラインの押し上げが遅いため中盤が間延びしてしまっている。セカンドボールが拾えなかったり、オフサイドが取れない要因にもなっている。ラインを押し上げ高い位置でボールを奪取できるようにする。
・ハイボールの処理
ボールの落下地点が読めていないため、ボールを後にそらしてしまう場面が多い。落下地点を読んでしっかり前にはじき返す。

【MFの課題】

・判断力を身に着ける。
ボールを持った時に、キープをするのか・ドリブルを仕掛けるのか・パスを出すのか判断する。相手に囲まれているのにドリブルをしたり不用意にボールを失う場面が多い。
・余裕を持ったプレーを心掛ける
パス技術もドリブル技術もちゃんと持っているので、いろいろなことを試合で試してほしい。高い位置では遊び心を持ってバリエーション豊富な攻撃をする。

【FWの課題】

・動きを増やす
裏に抜け出す縦の動きしかない。ボールを受けに下がったり、斜めに走る動きをすることで、自分のマークを外したりスペースを作り出すことができる。それにより攻撃のチャンスがより広がる。
・クロスにしっかり走りこむ
サイドからのクロスを受けるとき、ニアサイドに一人。フォアサイドに一人走りこむことを徹底する。ニアサイドは相手GKの前に入るイメージを持つこと。



by 薄井コーチ・諸井コーチ

以上の提示された課題を解決していくことは少年・少女サッカーマン・ウーマンとしての成長を意味します。個もチームも格段の発展を遂げることとなります。しっかりと読んで、受け止め、理解して、これからの練習や試合に活かし、パフォーマンスとして表現してください。全て、清水コーチや中西コーチが日頃から指摘している課題でもあります。意識して課題を一つ一つ解決していきましょう！！できたことを認めあい、まだのことは、ああだこうだと言いあいながら解決し、成長していきましょう！その先には自分達がめざすサッカーが楽しめる日々が待っています。提言を活かして自分達でチームを創っていきましょう！！
by 南のアンパンマン