

優しく強い子に！

秋季リーグ B クラス

2019-10-20 (日) 会場：川町グラウンド

〇めあて：コーチング/チャレンジ&カバー/まわりを観る

〇南八王子 0-1 宇津木 (前半 0-1)

前半はやや劣勢。自陣ゴール前に押し込まれてから、なかなか前に運べません。何度かハーフラインを越えてもサポートが無くシュートまでいけませんでした。同 10 分にペナルティエリア内で相手 9 番と 1 対 1 で浮き球を競る形になり、強いシュートをニアに打たれて失点。

後半は逆に一方的にボールを持ちますが、最終ラインを突破できずシュートが打てませんでした。同 7 分にユウセイ君とアサキ君のワンツーで突破する光るプレーがありました。相手が裏に蹴り出すボールは、GK コウタ君が高い位置取りでカットし、冷静に味方につなげてピンチを防ぎました。



<http://www.minamih.net/>
19・10・22 (火)
南NEWS no 87

★試合を振り返って

このチームがすばらしいのは、味方同士の距離が近いこと、ボールを奪いかえす意識が高いことです。秋季リーグはまだ勝利がありませんが、前回のCOLORS戦以外は良い勝負になっています。

この試合の前半はいつもよりアプローチが遅く、味方が囲い込んで奪うことができませんでしたが、ハーフタイムできちんと修正できました。ハーフの選手が第一DFとなってアプローチすること、ボールがあるサイドのサイドバックが高い位置を取ることができました。

後半はアタッキングサード (ピッチを三つに分けたときに最も相手ゴールに近いゾーン) にGK以外の7人が入って押し込んでいる状態でした。相手選手も含めれば15人がピッチの1/3にいる状態ですから、スペースは狭くなります。そんなときにどうしたらシュートまで持って行けるかが課題です。あまりスピードにのれないまま、相手の足をかわしているうちにどんどん相手が集まってきてボールが引っかかることが多かったですね。

試合後、選手からはスペースへ運べなかった、まわりを観られなかったという反省点が挙げられました。そのために、3対2や1対1 (ジゴク) など今やっている練習の中で意識していけば解決できるという意見でした。すばらしい意見だと思います。コーチとしては、狭い中でも一歩二歩でドリブルスピードをあげ、スペースへボールを運べるような練習を工夫していきます。

b y 中村元コーチ①

めあてのコーチングはもっともっとがんばって欲しいところです。コーチングするためには、どんなプレーをしたらいいのか理解する必要があります。どこに誰がポジションを取ると良いのか、味方に誰をマークして欲しいのか、自分がチャレンジするのかカバーするのかわかっていると声が出てくるはずです。今日の試合ではコーチがベンチからできるだけ声を出さないように気をつけました。5年生になる頃にはベンチから一言もコーチングしないのがコーチのめあてです。その分、選手みんなの声が聞こえてくるのを期待しています。

このところ、コウタ君のプレーがどんどん頼もしさを増しています。ボール扱いがぐっと上手になりました。今日はGKでしたがハーフライン近くまで上がって相手が蹴ってきたボールを落ち着いてさばいていました。後で話を聞くと、しっかり認知・判断してプレーを選択していました。

マサムネ君が練習していたアウトサークルターンを試合の中で使えたのも良かったです。使える技の種類がまた増えましたね。ユウセイ君がゴールキックのときに自分で考えて動き出しているのもすばしかったです。

また、アサキ君はGAMBAノートに毎回練習の振り返りや、試合のめあてを書いてコーチに見せてくれます。とてもよく理解が進んでいるのがわかります。カツヤ君やハルト君もよく見せてくれます。今回名前が挙がらなかった選手もしっかり成長しているのでGAMBAノートを使って振り返ってください。

b y 中村元コーチ②

4年生のレベルがどんどん上がっています。土日の練習だけではなく、特に午後練に必ず出ている子の伸びが素晴らしいです。

コウタ君やカイリ君のWタッチ (ワンタッチ目、インサイドで真横に1M動かして逆の足のインサイドに当てて斜め前に入る) は素晴らしいです。マサムネ君はアウトサークルターンを試合で使えるようになりましたね。

真に “No autonomy, No success !

自主・自立の努力なくして、成功はない！

“No rain, No rainbow !

雨降らずして、虹は出ない！

”自ら進んで努力することなしに、
涙ぐましい努力することなしに
美しい成功の虹は見られない”



アサキ君やカツヤ君、ハルト君のGAMBAノートを見せてもらうのが楽しみです。

自主練の記録もGAMBAノートに書いてくださいね！ b y 南の安版万

