

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/
21・11・4(木)
南NEWS no 78

第33回 JA 東京都5年生大会

○めあて:うらをとる、五つ観て判断、コーチング、パスアンドムーブ、勝ちにこだわる

○第1試合 南八王子 SC 0-1 みなみ野 (前 0-1)

○第2試合 南八王子 SC 6-0 平山 FCA (前 1-0)

得点者 ハヤト君、ヒロト君、コウヨウ君②、ショウマ君、ユウゴ君

◆1試合目 v s みなみ野。
前半コーナーキックからの失点で 0-1 の惜敗でした。

気持ちが入ったいい試合だったと思います。出てる選手達、ベンチの選手達それぞれが役割を果たそうと、全力を出していたと思います。



チームとしての課題でもありました浮き球の処理も身体を入れてヘディング、トラップしたりして改善されていました。コーナーキックの動きも意識していました。ペナルティエリア付近でのシュートの意識が高くなってきました。シュートを狙う姿勢が前よりも見られました。

○ゴールクリアランス、コーナーキック、スローインとボールが切れた時のポジショニングが遅く足が止まっているので、そのスキを突かれる事が多いので注意。失点もマークを外してました。



v s 平山 F C A 戦

○相手ボールをカットしてからのパスの失敗率が高い、出し手のパスの精度、受け手の位置取りを改善していきたい。

○全体的にボールが出てから反応してるので自分からボールを呼び込む動きがあまり見られませんでした。3 タッチゲームで練習しましょう。負けたくない、守りに入るのは理解できます。マイボールの時、全員とは言わず、後ろに仲間がいるなら反応して、前線のメンバーはゴールに向かって顔を出さないとゴールまで行けませんので、頑張るところです。

◆2試合目 v s 平山 FCA。

前後半通して南八王子が相手陣内に押し込んでいる状態でした。先制点と2点目は後ろの選手でした。コーナーキックからの点やシュートがありました。

前からパスカットする、寄せて奪いに行きカウンターを取るシーンが多く、しっかりシュートを打ち込んで決めてました。結果も 6-0 と勝利しました。

○ユヅキ君 密集した中盤でいいプレーをさせてもらえない中、持ち前の運動量でカバーしていました。シュートを打つ意識もよかったですので、更に一工夫練習して行きましょう。

○ユウセイ君 ボールを奪いに行き、ゴールを狙いに行く気持ちが1番出ていました。センターバックからゲームを作って仕留める為に、前後の連係で仕切ってもっと味方を動かしてみたいです

○コウヨウ君 前に突破するドリブルはチームの得点源なので重要な武器です。縦方向のみだと怖くないので斜めか横に切れ込んだり、ワンツーをできたらもっとゴールに迫れると思います。

○ショウマ君 ドリブルとパスの判断が良くなってきていると思います。切り替えの場面でマークを見ていない時があるので次のプレーを意識していきましょう。

○ヒロト君 コーナーからの点は見事でした。カバーリングやバックラインの連係は凄くいいです。1対1のディフェンスの寄せ方が気になるので、練習で意識していきましょう。

○ハヤト君 足の速さと身体の強さがよく出ていました。特に、右足のキックがしっかり蹴れていてピンチをよく救っていました。得点もよかったです。

○ユウゴ君 前での受け方や、もらう動きを意識してよくやっていました。寄せも早く行って、シュートも高めに狙っていいキックでした。

○ショウタ君 まだ経験が浅いとは思えないくらい、上下左右の動きとパントキックの精度が良かったです。よく止めていい声も出ていました。



○ヒデオ君 左からのクロスは見事でした。後ろからダイレクトで打ちに行ったり、ゴールを狙ってる姿勢は、相手の脅威になるので続けていきましょう。

○アキラ君 予測してパスカットやテンポよくパスを繋げて、シュートまでいったりしていました。声もよく出ていると思います。体力をつけましょう。

○コウスケ君 ベンチからの声がよく通ります。少しずつ蹴れてきてます。シュートも打ちました。前の位置取りはいいので、継続して止めて蹴るの練習をしていきましょう。」

球離れが遅いのでもうワンテンポ速く捌けばもっとシンプルに点が取れたと思います。3タッチのゲームをドンドンやって速い判断力を身につけましょう(理想は2タッチ)。そのリズムで必殺のドリブルを出していきましょう。技術は気持ちがないと出せません。勝つ為にどうしたらいいか気持ちを強く持って判断しましょう。 by 荒井コーチ

5つ観て 判断・選択 THINK EFORE

ができれば実行するプレーも速く・的確になります。

但し、“選択の引き出し”が豊かでなければ、効果的な攻めや守りはできませんね。6年生までの5ヶ月で“引き出し”の中身を豊かにしていきましょう。



写真は荒井コーチ THANKS

矢上は3日(水)のフロンターレ v s レッズ戦を録画して観ました。後半、フロンターレの中盤ライン際の選手にボールが渡るとダッシュでサポートの位置に入るフロンターレの選手を観て、ノートに“サイドにボールが出るとミッドは全力でサポートの位置に入っている”と書きました。

この日の書き込みは大学ノート2ページと少しになりました。まだまだ勉強中です。

