

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/  
18・7・22(日)  
南NEWS no 38

今朝、皆様に配信したメールです。

南の関係者の皆様・各位  
おはようございます。  
いつもお世話になります。  
昨日の文化大での練習。子ども達もコーチのみなさん  
もGAMB Aっていました。  
10分ごとのCooling Breakも20分ご  
との休憩も守っていただきました。  
有り難うございます。

昨日の夕刊に以下のような記事が載っていました。  
**子どもが疲れた 体熱い 動き鈍い  
熱中症サイン 見逃さないで**

…6歳ぐらいの子どもや低学年の児童は語彙が少ない。  
体が熱い、歩くのが遅い、動きが鈍いなど普段と  
様子が違う場合は、すぐ涼しい室内で休ませてほしい。

…6歳ぐらいの子どもには、自分の体の状態を的確に判断し、表現することは  
難しい。炎天下で際限なく遊び続けてしまうこともあるという。

…環境省の熱中症予防情報サイトを参考にすることを勧める。気温や湿度、日  
射などから算出した「暑さ指数」がわかる。熱中症の危険性が最も高い「危険」  
の場合は、「屋外活動を控えるべきだ」と山中さんは訴える。

夏のオーストラリアでは屋外で運動をさせないそうですが、日本もそうなるの  
かなと想っています。  
今日の練習も中止、合宿も無しにすべきなのかなと考えてしまいます。  
でも、遠足や校外活動を楽しみにしている子ども達がいるようにサッカーの練  
習や試合、合宿を楽しみにしている子ども達があります。  
昨日の練習でもどの子もGAMB Aっていました。サッカーが好きなんです。  
大人ができるだけの配慮をして何とかできるうちはサッカーを楽しませてあげ  
たいと想います。  
コーチのみなさんもお家のみなさんも同じ気持ちだと考えています。

※そこをお願いです。

①メールでもお願いし昨日の文化大Gでもお願いしましたが、本日の練習に氷  
とスポーツドリンクを入れたジャーをいくつかグラウンドに用意してください。  
昨日もコーチが「一口だけ」と言っていたのですが、水筒が空になっても水分が  
摂れるようにしておきたいのです。  
一手間も二手間も取らせてしまいますが、子ども達とコーチのみなさんのGA  
MB Aりを応援するお気持ちでよろしくお願いいたします。  
文化大Gでの練習の時、柵の林の木陰に蚊取り線香を置いてくださるお母さん  
がいます。優しい心遣いが嬉しいです。  
②添付した子どもの選手体調管理表を参考にして、熱がある、朝ご飯を食べら  
れない、下痢をしている等の症状があるときは練習や試合を休ませてください。

※嬉しいこと

原山コーチが子ども達のコーチに復帰してくださいました。  
土曜日の午前中だけですが熱血指導復活です。  
昨日は早速、5年生に鳥かごの指導をしていました。



明日・明後日と八王子にいません。皆様からの義援金をお届けに福島に行つて  
きます。福島の実況を学び、交流してくる2日間です。

## 2018年 福島飯館村訪問

7月23日(月)・24日(火)の2日間、飯館村教育委員会を訪問し、今春  
開校した飯館村小中一貫校を教育委員会の方の案内で見学してきます。今春は  
開校間際ということで訪問できなかったのが今回で13回目になります。  
メンバーはいつもの5人です。日本けん玉協会の名人の先生、東京都の児童  
文化研究会の先生やその仲間、上壺分方小で同僚だった先生です。

未だに、帰りたくても帰れない方々がたくさんいらっしゃるの、村のみな  
さんの帰村率は1割ほどということです。学童や幼児預かり所の子ども達も夏  
休みということで2~3人しかいないことも考えられるので今回は子ども達と  
の交流は無しということになったのです。しかし、何かできたらということで、  
いつものように用意はしていきます。

1日目はAM7時半に八王子を出て、13時に飯館村役場着。教育委員会の  
方から村の実況についてのお話を伺い、その後学校見学です。できれば子ども  
達となんらかの交流もという予定です。

2日目午前中は宮城県多賀城市にある東北歴史博物館の見学。午後は南相馬  
市にある柳美里さんのブックカフェ・フルハウスに寄ってきます。

福島県南相馬市小高区にブックカフェを作ります。2011年3月に起きた原  
発事故によって「警戒区域」に指定された南相馬市小高区に「世界で一番美  
しい場所」を創りたい。その思いから生まれた作家・柳美里さんによるプロジェ  
クトです。

今回の訪問をより意味のあるものにしたいということで、柳さんの著書『飼  
う人』文藝春秋を購入し読んでみました。生き物を飼うお話を4編のオムニバ  
ス形式の小説です。楽しめましたが鈍感な私には著作から柳さんの人となりを  
感ずることはできませんでした。フルハウスを訪問して柳さんの想いを感じた  
い、何冊かの著作を購入して読めば……と想っています。

南招待やサッカーのイベント、教え子の同窓会などで寄せていただいた義援  
金を飯館村教育委員会へお届けしてきます。今回の金額は以下の通りです。  
皆様からの義援金は村の子ども達の放射能汚染のない離島での宿泊臨海学校  
やその他の学習活動の支援に使われています。  
ご協力、有り難うございました。

## 福島義援金

2018・7・23(月)

- ①南八王子サッカークラブ招待 1年生~6年生の全学年分 62,382円
- ②南八王子クラブ代表 17・8・1 南合宿にて 10,000円
- ③むさしの招待尾瀬花咲カップ 17・8・23~24 41,408円
- ④むさしの招待5年生大会 18・1・6~7 54,894円
- ⑤八王子市立横山第二小学校 田辺養護教諭 18・3・26 32,316円
- ⑥南3期生とその同級生達と同窓会 18・4・16 13,000円

計 214,000円

