

優しく強い子に！



http://www.minamih.net/
18・10・6(土)
南NEWS no 70

RELOAD (弾丸をつめなおす)

オーバーラップした後などに長友選手が本来いるべきポジションに戻って来る動きをreloadと言います。長友選手は全力でスプリントして戻っていますよね。

午後練でも、「シュート練習をした後スプリントで戻ろうね。ストップゴールをしながら戻るのも良いね」と指導しています。

サッカーでは技術・戦術も大切ですが、基礎体力・スタミナも大切です。「短い練習の時間の時間、休憩になるまではできるだけスプリントで戻ろうね。スピード・スタミナをつけようね」と話しています。

2年生のジン君のreloadはいつもトップスピードです。リーグ戦初戦の館町戦、決勝点をゲットしたジン君です。



2年生秋季リーグ

9月23日(日) VS 7小 八石下グラウンド

○めあて スペースへドリブル 技を使う 声を出す 寄せを早く皆で守る

○南八王子0-1七小 前半(0-0)

相手はフットサル市民大会優勝の7小、前の週に見た試合では10-0と相手チームを圧倒し、中でもその内8得点を決めたエース君のスピード、テクニック、シュートは目を見張るものがありました。

メンバーはユウセイ君、ヒロト君、シンヤ君、ハヤト君、ヒデオ君、ユヅキ君、エリコちゃん、モモカちゃんの8名交代なしのチャレンジとなりました。

しかし、相手エース君を何としてでも止めるぞと気持ち1つにやる気満々で挑みました。その、気持ち通り序盤から相手エース君中心の攻撃に、団子で喰らいつき相手の思うようにさせない守備から、何度かユウセイ君が団子から抜け出しゴール前までボールを運ぶも惜しくもゴールには至らず。

相手エースの早いドリブルに対しヒデオ君が果敢に身体を寄せ、畳みかけるようにユウセイ君、シンヤ君がボールを取りに行き、たまたま、大きく蹴ったボールをヒロト君やユヅキ君が奪うというパターンが何度も見られました。

エリコちゃんも足元に来たボールには絶対的強さを見せボールカット、キープをみせてくれました。

モモカちゃんもボールを取るべく相手に身体を寄せたり、ドリブルでボールを運ぶことが出来ました。

相手、スローインにはいち早くシンヤ君が反応しカットをしてくれました。また、ピンチの際にはヒロト君、ユヅキ君のディフェンスやハヤト君のナイスセーブが光りました。

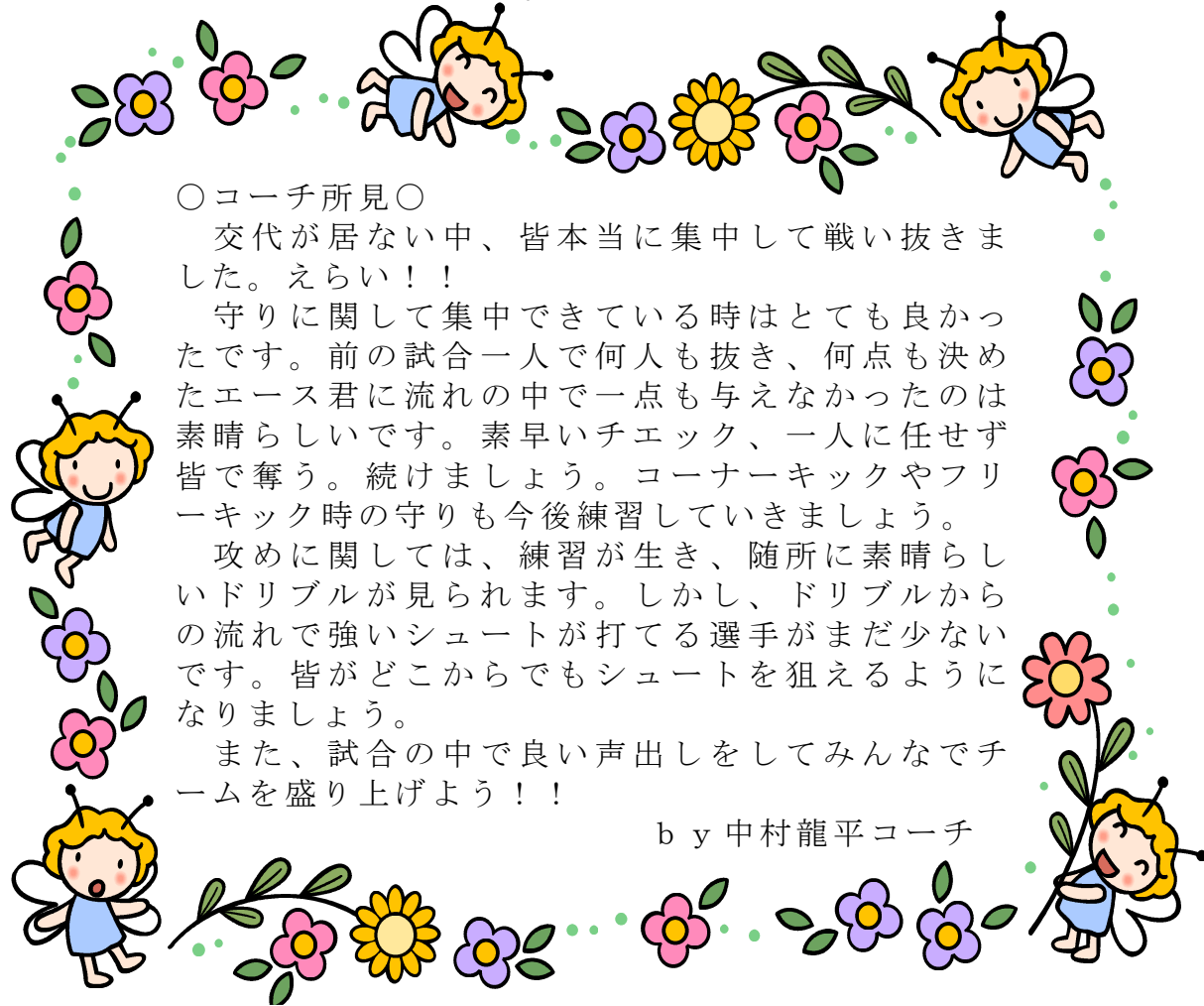
前半は両チーム一步も譲らず0-0で折り返します。交代メンバーが居なく疲れが見え始め、後半早々にピンチを迎えますが、ここも団子で守り切ります直後のコーナーキックから、強いシュートを打たれますがハヤト君がしっかり膝を落とし冷静にキャッチしました。

何回めかの相手コーナーキック相手エース君が素晴らしいボールを蹴り、GKハヤト君が勇気を出し触りますが惜しくボールはゴールに吸い込まれてしまいました。

意気消沈しかけたチームにキャプテンユヅキ君の「集中しよう！」シンヤ君の「できる限り頑張ろう！」との声に、粘り強いサッカーを見せてくれました。

4分ユウセイ君のスピードと上手な身体さばきで4人抜きのドリブル。
6分ユヅキ君のフリーキックがスペースへ転がりヒデオ君がキープしたボールをユウセイ君がシュート惜しくもナイスセーブされてしまう。
8分相手フリーキック、エース君の力強いシュートをハヤト君がパンチングで跳ね返す。

その後も、相手コーナーなどピンチが続きますが皆でよく守れました。試合はそのまま0-1で敗れてしまいましたが、皆の気持ちが1つになった素晴らしい試合を見せてくれました。



○コーチ所見○

交代が居ない中、皆本当に集中して戦い抜きました。えらい！！

守りに関して集中できている時はとても良かったです。前の試合一人で何人も抜き、何点も決めたエース君に流れの中で一点も与えなかったのは素晴らしいです。素早いチェック、一人に任せず皆で奪う。続けましょう。コーナーキックやフリーキック時の守りも今後練習していきましょう。

攻めに関しては、練習が生き、随所に素晴らしいドリブルが見られます。しかし、ドリブルからの流れで強いシュートが打てる選手がまだ少ないです。皆がどこからでもシュートを狙えるようになりましょう。

また、試合の中で良い声出しをしてみんなでチームを盛り上げよう！！

by 中村龍平コーチ

試合で出来た

ストップゴール	シンヤ君、ユウセイ君、ヒデオ君
ダブルタッチ	シンヤ君、ユウセイ君、ユヅキ君
キックフェイント	シンヤ君、ユウセイ君、ヒデオ君
ロール	シンヤ君、ユウセイ君、ユヅキ君
マシューズ	シンヤ君、ユウセイ君、ユヅキ君
アーリーヒット	シンヤ君、ヒデオ君、ユヅキ君、エリコちゃん
ライトアングル	ヒデオ君、ユヅキ君
ビッグブリッチ	ユウセイ君
V字	シンヤ君

いろいろな技を使っていますね。嬉しいです！！



