

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
18・10・13(土)
南NEWS no 75



南壮年部のみなさんが草刈り

のです。本当に有難いです。感謝いたします。

以下は中村元コーチからのメールです。
昨日 10/7(日)、壮年部約 20 名が文化大 G の草取りを行いました。
フルコートのゴールライン、本部側タッチラインの周囲 2 m を中心に除草しました。

10月7日(日)、壮年部のみなさんが文化大の草刈りをしてくださいました。有り難うございます。お疲れ様でした。前の日の南2年生招待をしているときに草刈りをしなくてはと考えていた

八王子市民体育祭 3 年生

2018-10-8(月祝) 館小中学校

○チームのめあて：つるべ/技を使う/1点とる

■×南八王子 0-4 なかのSC-A (前半0-1)

前半4分、PA内でかわされ先制されます。

後半8分、全員が相手陣内まで上がったところでカウンター。独走されGKと一対一。一度はGKハルト君が弾きますが、こぼれたボールを押し込まれます。同10分、ゴールキックがプレゼントパスとなり3失点目。

★試合を振り返って

今日は新しい友だち3人が参加してくれて8人ぴったりで試合しました。素晴らしい選手で大いにチームを助けてくれました。彼らが積極的に活躍する分、他の選手がいつもよりプレーに関われず良さをじゅうぶんに発揮できませんでした。次の試合でも同じ3人が参加してくれるので、彼らの良さを学びましょう。

ボールコントロールの力はアサキ君、カイリ君も負けていません。そのときの状況に応じてどんなプレーをするのか、観て判断する力を参考にしましょう。また、体を使ってボールを守る、奪う技術も大いに参考になります。

開始早々に相手に体を入れてボールを奪い、さらにスクリーンしてボールを守ったハルト君のプレー。ボールに積極的にアタックしたマサムネ君の守備。全力で戻りながら首を振って相手の位置を確認するプレーが今日も光っていました。

後半も半ば過ぎるとカイリ君が新しい仲間の3人に絡めるようになり惜しいチャンスを創りました。アサキ君も技の上手さを見せてくれました。コウタ君は危ないところで相手を止めるナイスプレーがありました。まだ「つるべ」を始めて3試合目ですが、ずいぶん良くなっています。



相手チームと点差ほどの力の差はありませんでした。3失点のうち2点はかなりもったいない失点でした。今日のようにたくさん点を取られ、こちらは点が取れないときはどんなときでしょうか。実はかなり相手ボールを奪えているのです。問題はボールをすぐに奪い返されること。そのため、自分たちのゴールに近いところでカウンター(ショートカウンター)を受け続けることになります。

ボールを前に運べないのでシュートチャンスもあまり作れません。この問題は一人ひとりのドリブルやキックの力を高めることも大事ですが、全員で一緒に練習しないと解決できません。家での個人練習や午後練、週末には全員揃っての練習を今以上に大切にしてほしいと思います。がんばりましょう！

by 中村元コーチ

| 2018-10-8 市民体育祭 | アサキ君 | カイリ君 | コウタ君 | ハルト君 | マサムネ君 |
|-----------------|------|------|------|------|-------|
| ターン | | | | | |
| インサイドフック | | ○ | | | |
| アウトサイドフック | ○ | | | | |
| ドラッグバック | | | | | |
| ストップターン | | | | | |
| ライトアングル | | | | | |
| ステップオーバー | | | | | |
| クライフターン | | | | | |
| フェイント | | | | | |
| ストップ・ゴー | | | | | |
| 椅子の形 | | | | | |
| マッシュス | | | | | |
| V字 | | | | | |
| ダブルタッチA | | | | | |
| ダブルタッチB | ○ | ○ | | | |
| ビッグブリッジ | | | | | |
| シザース(またぎ) | | | | | |
| きんたダンス | | | | | |
| ロコモティブ | | | | | |
| マルセイユルーレット | | | | | |
| キックフェイント | | | | | |
| その他 | | | | | |
| ランウィズザボール | ○ | ○ | | | |
| ヘディング | | | | | |
| 首を振って周りを観る | | | | | ○ |
| 味方に声をかける | ○ | | | | |
| 体を入れてボールを奪う | | ○ | ○ | ○ | ○ |



