

優しく強い子に!



http://www.minamih.net/
19・5・6(月)
南NEWS no 19

Jrユースの新コーチ

南のJrユースの今年の1年生は17人とのことです。でも、残念なことに南の卒業生は一人もいません。いろいろなクラブに行くのも良いと思いますが、勉強と部活を両立させながら南のサッカーもという南Jrユースのスタイルも捨てがたいものがあります。今年、大学2年生になった牛窪君と加藤君(共に南Jrから南Jrユースを卒業)がOBとしてJrユースのコーチになって後輩の指導をしています。とても嬉しいです。前監督の故松田さんも喜んでくれると思います。

南のアンパンマン



お世話になっております。
本日、新中1年が入部して初めての公式戦に挑みました。東京都加盟で中2年チーム相手に戦う姿勢を崩さず最後まで諦めることなくやり抜いてくれました。下記が大澤コーチのコメントです。
宜しくお願い致します。 南Jrユース和田監督

Jrユース三多摩リーグ

5月5日(日) 文化大G

○南八王子U13 1-8 OLEU14

本日は元号が令和に変わってから初めての試合でした。オール新一年生スタメンで試合に挑みました。前半は多少の失点があったものの個々でボールをキープし、ドリブルで前に仕掛けて行く場面などゴールに向かう意識がありとても良かったです。後半でもドリブルで相手抜き去る場面がかなり多くありました。

結果ペナルティエリア内で倒されPKを獲得できました。「仕掛ける意識」が実を結んだ得点だったと思います。

課題としては体力面。後半完全走り負けでした。これから沢山練習して体力を付けましょう。 by 大澤コーチ

10連休が終わりましたね。連休中の子ども達のためにご尽力、本当に有り難うございました。お疲れ様でした。 矢上

ハヤト君のGAMBAノートです。

12/16 今日の系練習

<主な系練習内容>

- ①グラウンド10しゅう
- ②キック系練習
- ③パス(3本)
- ④3人でのれんげいのシュート練習
- ⑤学年と試合(15分・2本)

<使ったわざ>

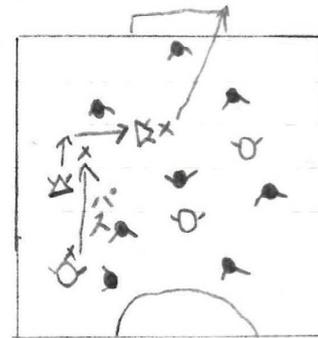
- ・シガース
- ・金田ダンス
- ・ダブルタッチ
- ・アウトサイドフック
- ・ドラッグバック
- ・ステップオーバー
- ・インサイドフック

<できたこと>

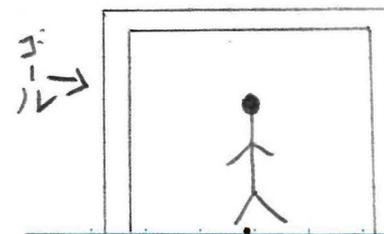
- ・前からのプレスをしてシュートをきめることができました。
- ・右サイドから金田ダンスでかわしてクロスもあげてチャンスを作ることができました。クロスせいともよかったんじゃないかなと思います。

<できなかったこと>

- ・左サイドからあがって、中にきりこんでシュートをしました。でも上にこえてはあしてしまいました。



- ・なぜそうなってしまったか
それはボールの下の方をけってしまい上にうきすぎてしまったからです。
- ・どうすればよかったか
ボールの中心をとらえてそこでシュートすればよかったと思います。そして、蹴るをもとちかくしてうたらストレートにとんでいくと思いました。
- ・そのためには
そのためにはパスの練習のときにボールの中心をとらえてやると思います。



コースはよかったけど高さがだめでした。もったいないシーンでした。

