

優しく強い子に!



<http://www.minamih.net/>
19・1・19(土)
南NEWS no 122

【5年生練習試合レポート】

白百合、大和田 TM 20分-6本
日時 2019/1/13(日) 会場 文化大グランド

《試合のめあて》

- ・ コーチング・渡り廊下を使った攻撃
- ・ パス&ムーブ・くさびを入れる。

○結果

- vs 白百合 1-1 得点=ミツキ(A=レオン)
- vs 大和田 1-0 得点=セイジュン
- vs 白百合 0-1
- vs 大和田 2-2 得点=セイジュン 2(A=ソラ)
- vs 白百合 0-2
- vs 大和田 1-0 得点=セイジュン(A=レオン)

《当日の様子》

前日の練習で取り組んだ渡り廊下を使った攻撃、6年生との試合で失点を許したミドルシュートへのアプローチ、いつもの課題であるコーチングを意識し試合に臨みました。20分-6本の試合で渡り廊下を使った攻撃ができたのはわずかでした。

→練習で相手がいるイメージを持って取り組んでいますか?スペースへの正確なキックができていません。声がないので動きが連動していません。ミドルシュートこそほとんど打たれなかったものの相手の中盤から裏へ幾度とパスを通されています。

→アプローチが遅く、しかも当たり負けしています。キーパーへのバックパスを狙われて失点しています。

→周りからのコーチングがあれば簡単に防げます。

練習が必要なことや課題が多く見つかったTMでした。コーチングは一人一人の意識の問題です。アプローチは一人一人の頑張りです。フィールドには8人しかいないので1人の怠りが周りへ与える影響はとても大きいことを理解しましょう。来月の南招待、ピーナッツカップ、3月のたましんカップに向けて、TMで得た課題を克服できれば結果は自然についてきます。みんなでGAMBAROう。

b y 岡村コーチ



南八王子サッカークラブ テクニカルカード(君も原口選手になれる!)

2018-5年

check: 2019/1/13_TMvs大和田・白百合



Name	レオン	シュンセイ	シオン	セイジュン	ワハイ	ミツキ	トウイ	コウイチ	ユウシン	カナ	シズク	モカ	ソラ
ターンの種類	試合でできた												
インサイドフック	●	●	●			●	●	●	●				
アウトサイドフック	●	●	●			●	●	●	●				
ドラッグバック													
ストップターン													
ライトアングル	●												
ステップオーバー				●									
クライフターン											●		
フェイントの種類													
ストップ・ゴー	●							●	●				
椅子の形	●										●		
マッシュ		●		●	●						●		
V字	●	●	●	●				●					●
ダブルタッチ				●	●	●	●				●		●
スモールブリッジ													
ピックブリッジ									●				
シザーズ(またぎ)	●												
きんたダンス													
ロコモティブ													
マルセイユルーレット	●												
技の数	8	4	3	4	2	3	3	4	4	0	4	0	2

