

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
21・8・19(木)
南NEWS no 48

8月30日(月)から2学期が始まります。
テレビを観ていると、25日から2学期が始まるのにまだ宿題が終わっていないと焦っている子どもの姿がありました。
南の活動も8月21日(土)から再開ですが、どうですか、宿題や自由研究は終わりそうですか。まだの人はGAMB Aってくださいね。
2学期の学校生活もしっかりした目標をもって毎日過ごしたいですね。学年の数×15分の自宅学習(その日の授業の復習)と毎日の読書を目当てにしてGAMB Aるのもいいですね。
勉強もサッカーも楽しむ人になってください。優しく強い人になってください。

by 南の安版万



『鬼滅の刃』流 強い自分の作り方

井島由佳 アスコム
P 71~73

「誰かのために」という思いは人を強くする

ここでひとつ、強引なたとえ話をしてみたいと思います。
もし、禰豆子もろとも竈門家の全員が鬼に惨殺されていたら、炭治郎はここまで強くなることができたでしょうか。

繰り返しますが、これは強引なたとえ話です。禰豆子が最初に死んでしまったら、「鬼滅の刃」という物語は成立しません。

ですが、それを承知の上であえて想像をめぐらせると、その後、鬼殺隊の戦士として成長する炭治郎の姿はなかったと思います。状況的に、仇討ちに燃えていたかもしれませんが、自分しか残されていないという無力感がどこかで先に立ち、鬼舞辻にたどり着くことはとうていできなかったのではないのでしょうか。

鬼化してしまったとはいえ、まだ生きている禰豆子がいるから。
禰豆子のために、人間に戻す方法を突き止めたいと心底思ったから。
炭治郎は数々の試練に立ち向かい、乗り越えることができたのです。

このように、「自分のため」だけでなく、「誰かのために」という思いを持っていると、人間はさらに大きなパワーを発揮することができます。なぜなら、人は誰かのために何かを達成したときの方が、満足感が高くなるからです。

実際に、アメリカのポジティブ心理学の研究で行われた、自分で選んだ楽しい活動(遊ぶ、映画を観るなど)と慈善活動(高齢者の手伝いや清掃活動など)を比較した実験によると、楽しい活動の満足感は一時的なもので、慈善活動は満足感が長続きするという結果が出たといえます。

これは、長い目で見ると、自分自身の楽しみから得られる満足感より、他の人が喜んでくれることで得られる満足感の方が大きいということです。

人間は誰しも自分がかわいいですから、どうしても自分のことを優先してしまうケースが多くなります。四六時中、他人に気を配ることもできないでしょう。

日本人は特に他人にたいして無関心、それも都会に住む人ほどその傾向が強いといわれています。

それでも、人は誰でも思いやりの心を持っており、他人のために行動を起こすことはできるものです。

他人に気を配ること、他人を助けてあげてくれることを、心理学用語で「援助行動」や「向社会的行動」というのですが、それができる人は、できない人より強い心を持てるようになります。

「誰かのために」という思いを、いつも持っていなさいというわけではありません。忘れないことが大事なのです。クラスのみんなのため、チームの仲間のため、そして家族のため、それがめぐりめぐって自分を強くすることになるのです。

南の目標に合う言葉です。他を思う優しさがやり抜く強さを生むのですね。

まだ暑さが続きますが、8月21日(土)から練習が始まり(土曜日は9時から、日曜日は13時から 文化大G)、5・6年生は試合です。

○中村元コーチからの連絡です。

南陽台招待の日程 6年生
8/21(土) 別所小

12:40 集合 由井三小近くセブンイレブン
13:10 会場入り
13:30 副審(1名)
14:30 vs 日野八
15:30 vs 南陽台 R

むさしのリーグ6年生大会の日程 各試合15分1本

8/22(日) くじら公園サッカー場

07:30 集合 由井三小近くセブンイレブン
08:00 会場入り
09:00 vs 本宿
10:00 vs 多摩川
10:30 vs YNK
11:00 vs 富士見丘

12:30 ~ トーナメント

自分の目当て・チームの目当ての達成をめざして、試合を楽しみましょう！！



