

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
18・7・21(土)
南NEWS no 35

白百合招待サッカー大会 3年生大会

2018-7-14(土) 会場：元八王子市民グラウンド

○チームのめあて：取られたら取り返す/スペースを見てドリブルする/だんごサッカー
(予選リーグ15分ハーフ)

■×南八王子 0-9 Wakaba FC (前半0-4)

抜かれた選手が全力で戻りませんでした。相手選手の背中を追いかけてばかりでした。前半2分にゴール前でごちゃごちゃしているとき、ボールに当たりに行く選手がいないのでかんたんに点を取られました。その後も同じかたちで何点も取られてしまいました。

■×南八王子 0-2 リビエールFC (前半0-0)

抜かれた選手もしっかり戻るようになりました。ドリブルする味方の後ろにしっかりついていけました。

前半4分、GK コウタ君が勇気を持ってしっかりシュートを防ぎました。同10分にはゴールキックからユヅキ君が抜け出し大チャンス！

残念ながらシュートは打てませんでした。同13分、この日が初試合のヒデオ君が相手に体を入れてボールを奪いました！ 後半4分、アサキ君がドリブルしてカツヤ君へパス、カツヤ君が速いドリブルで相手ゴールへ近づきますがシュートは打てません。同6分、アサキ君が右サイドを細かいタッチのドリブル、V字で相手をかわしてシュート！ GK 正面。同9分にゴール前でごちゃごちゃしたときに取り切れず押し込まれて失点。同10分、カツヤ君が惜しいドリブルシュート。同13分、相手陣地でFK、同点を狙って相手ゴール前にみんなで行きましたが、蹴り返されてカウンターで失点してしまいました。



■×南八王子 0-2 瑞穂三小SC (前半0-1)

前の試合よりさらに走るようになり、相手にパスさせず囲い込んでボールを何度も奪うことができました。前半1分、ショウマ君が相手に体を入れてボールを奪います。同3分、ショウマ君が相手GKと一対一になってシュート！ 惜しくも防がれてしまいました。同6分、少しだけだんごがゆるんでシュートを打たれ失点。同14分、相手のクロスヒデオ君がヘディングでクリア！

後半になってもよく走りました。後半1分にユウマ君がとても速く相手に寄せて守ります。同4分、ゴール前で相手の横パスについていけずシュートされ失点。同6分、GKと一対一の大ピンチにGK コウタ君がシュートをヒザで弾いて守り切りました。

(順位戦15分ハーフ)

■×南八王子 0-4 松林少年SC (前半0-3)

前半3分、ユウセイ君が最初のシュート。同5分、サイドへ追い詰めましたが味方ゴール前にパスを出させてしまい大ピンチ。全力で戻ったミノリさんが相手を止め、さらにカイリ君が手伝ってボールを奪いました！ 同6分にやはり横パスを出させてしまい、相手のきれいなミドルシュートで失点。同9分、味方CKを蹴り返されて相手のカウンターのピンチ、GK ヒロト君が判断よく飛び出してクリア！ しかし、同13分、14分に立て続けに失点してしまいました。

後半1分にも失点しました。同2分、ユヅキ君がドリブル突破、相手に取られますが体を入れて取り返すナイスプレー。同4分、ハヤト君が体を左右に振るボディフェイントで相手をかわしてサイドへドリブル。同13分、カイリ君が右サイドへドリブルして中へ切り込みます。ペナルティエリアを横にボールを動かしながら相手をかわしてシュート！

★試合を振り返って

とても暑い一日、クーリングブレイクを入れながら3年生と2年生で4試合を戦いまし

た。
1試合めはたくさん点を取られてしまいましたが、その後の3試合は全員で攻め、全員で守る、とても良いサッカーをしました。相手チームよりたくさん走っていました。

コウタ君は主にGKをやり、相手選手がすごい勢いで走ってきても、勇敢なプレーでゴールを守りました。4点くらいコウタ君の力で防ぎました。アサキ君は足技をたくさん出しました。

今日いちばんのチャンスはアサキ君がドリブルで4人くらい抜いて打った強いシュートです。カツヤ君はスピードを活かしたドリブル突破を何度も見せました。スペースを使う意識が高いのがすばらしいです。カイリ君は攻撃にも守備にも大活躍。一番走っていました。危ないところを見つけてしっかり体をあててボールを奪い、攻撃では技を使ってしかけていました。ハルト君はいっしょうけんめいボールを追いかけてファーストディフェンダー(最初に相手に近づいて相手を止める役割)に何度もなっていました。ベンチでもよく声を出していました。2年生もよくがんばりました。ユウセイ君は相手ゴールに近いところで技を使って突破を狙いました。スペースを狙った惜しいチャレンジもたくさんありました。ヒロト君は奪ったボールをすぐに蹴らずにドラッグバックターンで相手をかかわすプレーを見せたり、GKとしてもスーパープレーがありました。ヒデオ君は初試合なのにボールによく触りました。体を入れてボールを奪えました。ユウマ君もしっかり攻めも守りも参加しました。ハヤト君はボールを持ったときにとてもいいドリブルができました。ユヅキ君は技を使ってドリブルを何度もチャレンジ、取られたら取り返すこともできました。エリコさんはボールに近いところによく顔を出し、一度見事に相手を止めましたね。ミノリさんはよくまわりを見て危ないとき何度もチームを助けました。ミノリさんが2点は防いでいます。

そして優秀選手に選ばれたショウマ君。強い瑞穂三小相手に体を入れてボールを奪い、長いドリブルでシュートチャンスを作ったり大活躍しました。

■がんばってやってほしいこと

1.プレスバック

みんなで囲んでボールを奪うことができましたが、攻めていて相手に奪われた瞬間、ボールより前にいる選手が奪い返しにいくプレー(プレスバックと言います)が少ないです。後ろの味方と前の選手で相手をはさんでボールを奪うことをめざしましょう。

2.強いアタック

だんごサッカーなので、後ろには味方がたくさんいます。抜かれても味方が助けてくれます。ファーストディフェンダーはもっとすばやく相手に近づき、相手があわててしまうくらい激しくボールを奪いにいきましょう。

3.いろいろな方向へドリブル

スペースを見つけて速いドリブルをすることをめあてにしていますが、なかなかできませんでした。ボールを持ったとき、すぐに相手ゴールへおへそを向けようとしています。そして「おへその方向にしかボールを動かさない」ことが目立ちます。相手のいないスペースへドリブルしたくても、ボールがあまり動かないので相手にひっかかってしまいます。また、インサイドですぐにボールを触ってしまうので、つい切り返してしまいます。アウトサイドや足の裏も使い、自分の横や後ろなど色々な方向へボールを動かしましょう。

4.速いドリブルの工夫

スペースへドリブルをはじめても、すぐ相手に横に並ばれ奪われてしまう場面が目立ちました。ランウィズザボールで最初にボールを出す方向の工夫をしましょう。他にもストップゴールを入れたり、アーリーヒットやハンドオフ、相手から遠い方の足でボールを持つ、相手の前に入ることなど色々な工夫があります。わからないことはコーチに質問しましょう！

5.GAMBA ノートに書く

今挙げたことは、これまで矢上代表、Cクラス、Bクラスのコーチに教えていただいたことばかりだと思います。忘れないよう振り返ることも大切です。今日、みなさんは色々なことを気をつけながらとても良いプレーをしました。次はさらに上手になれるよう、今日のことをGAMBA ノートにまとめましょう。

b y 中村元コーチ

