

優しく強い子に！



<http://www.minamih.net/>
19・11・25(月)
南NEWS no 99

トーマス杯3年生12ブロック予選

11月24日(日)文化大G

速報 詳細は後日、コーチの皆さんから

この日の南の3年生は2戦2敗でしたが、内容は互角以上の試合をしていました。終始押していたのは南でしたが、逆襲から点を取られて敗れました。

○南八王子1-2南大沢 前半0-1

得点 ユウセイ君

前半、ディフェンスイブサード中央でフリーでシュートを許して失点。MFのスペースバック・アーリーヒットがあれば防げた失点でした。

後半の失点は右渡り廊下からドリブルでペナまで持ち込まれ、1点目と同じで誰もチャレンジせずにシュートを許して0-2になってしまいました。

相手ペナ内で混戦からユウセイ君が押し込んで1点を返しました。

GKヒデオ君のコーチングが良かったです。



平山戦 南のキックオフ

○南八王子0-3平山SC 前半0-2

前半立ち上がり、左渡り廊下から逆サイドでフリーの相手にクロスが渡ってシュートされて失点。2つのことができていると防げた失点でした。

先ず、seal off: シールオフができていると……お札を貼って中に入れない……渡り廊下からのクロスを入れさせないができれば……。

次に、北斗七星のシステムを理解して機能していれば、逆サイドにいた選手をフリーにすることはなく、マークできていたのです。

2点目は右渡り廊下をドリブルで突破されて失点。1試合目の2失点目と同じ形。

3点目はサイドバックSBによるセンターバックCBへのカバーがなく、南CBと相手トップとのボールの奪い合いで、ボールを奪取されて失点。つるべができていると防げた失点でした。

良かったところ

1試合目はただ蹴るだけだった子が、2試合目は蹴らずに練習している技を發揮して、ドリブル突破・シュートを狙っていたこと。

みんながドリブル突破、ターンの技を使って相手をおかわそうとしていたことです。1試合目とはゲームの様相が違っていたことがお分かりになったと思います。

勝利するために

①相手をドリブルでかわそうとしてぶつけてしまう、ターンでかわそうとしてぶつけてしまう、ボールを奪われて逆襲されてしまう。これをなくすためには足の裏のドリブル・ターンをどの子も身に着け、試合でトライすることです。

相手がボールを奪おうとして足を前に出してくるところにボールを斜め前に出せば相手にボールをぶつけてしまうことになります。でも足の裏で真横に逃げれば相手は空振りすることになります。RATを使えば、STを使えば相手にぶつけずターンすることができます。

長君が足の裏でSTをして相手をおかわしてドリブルをしていました。ショウマ君がバイタルエリアでボールを足の裏で真横に動かして相手をおかわしてました。全員がこの技を駆使できるように土日の練習・午後錬はもちろん、自主練にも励んでください。3万回練習するとその技の神経回路ができるそうです。自然にその技が出てくるようになります。

②切り返しよりSGの技を使えば渡り廊下の突破は威力を増すことになります。これも南の子は2年生までにマスターして、試合で楽しく使える子になってほしいですね。

③足の裏のドリブル・ターンの多用、攻撃でも守備でも常に数的優位を保つ北斗七星のシステムの理解・徹底、スペースバック・アーリーヒットの徹底ができればこの日のような失点は全て防げるようになります。

④DFが下がっていれば安全という意識はなくして、スペースを与えず、自分の相手へのパスをインターセプトを狙うようにしましょう。

DFも渡り廊下が空いていればどんどんオーバーラップをして攻撃参加を楽しむようにしましょう！6年生のトウイ君のように！

⑤ボールを奪い返すのはDFという意識がMF・FWにあります。MF/FWがスペースバック・アーリーヒットで奪い返すのが強いチームです。

感謝

6時半頃に家を出て、文化大Gの鍵を開けて準備を始めました。

コーチの皆さんとお家の皆さんと一緒にラインを引いて、ゴールのネットを張り、ゴールを設置して準備完了。

雑巾のようなもので水を吸い取ってくれたり、水路を作ってピッチの外へ水を出す、ぬかっているところに砂を入れてくださったりとグランド整備にも一生懸命だったお家の皆さんに感謝いたします。

4時半過ぎまで本部で大会運営、審判の方へのサポートなど本当にお疲れさまでした。有難うございました。後片付けもお陰様で、あっという間に終わりました。感謝感謝です。

noble s e o b l i g e 皆さんの背中を見て、子どもたちは学んでいます。

この日は勝てませんでしたが、課題は明らかです。サッカー大好きな子どもたち、理解力もある子どもたちです。何が必要かを理解し、どんどん吸収してくれると思います。あとは実践力です！！

中野コーチ・岩堀コーチも熱い心をもって指導にあたってください。ありがとうございます。矢上もサポートしていきます。

子どもたちがどんな変身をしてくれるか楽しみです！！

乞う、ご期待です！！

by 南の安版万



